



Picadillo se zanahoria y vainicas

Ingredientes

¼ de cebolla
2 Dientes de ajo
½ Chile dulce
¼ rollo de culantro
1 kg de vainicas tiernas
2 Zanahorias medianas
1 cda. de aceite

Preparación

Coloque la cebolla, el ajo y el chile dulce, finamente picados, en una olla con una cucharada de aceite.

Pique la vainica y la zanahoria en cabitos medianos y agréguelos juntos a la olla.

Revuelva todos los ingredientes y adicione la cantidad de agua necesaria para que apenas cubra los vegetales.

Cuando los vegetales estén suaves, agregue culantro bien picado y mezcle.