



## Informe de viaje Representaciones Institucionales

### I. Datos de la actividad:

Nombre de la actividad:	Primer Congreso Internacional sobre Riesgos del Trabajo organizado por la Conferencia Interamericana de Seguridad Social y la Comisión Americana de Prevención de Riesgos del Trabajo
Fechas	06 al 08 de mayo 2024
Lugar, sede	México, DF, Instalaciones CISS
Institución que organiza	CISS
Número de nota representación institucional	GM-CENDEISSS-0398-2024
Nota de aprobación de aportes institucionales	PE-1628-2024
Representante institucional	Dra. Karol Andrea Brenes Romero Cédula de identidad 3-0371-0484

### II. Aportes aprobados

<b>Permiso con goce de salario</b>	₡116020 (Incluir un monto aproximado, lo puede sacar tomando lo indicado como salario bruto en su colilla de pago lo divide entre catorce y lo multiplica por 3)
<b>Adelanto viáticos de ley</b> Los gastos de hospedaje, alimentación y transporte interno son financiados por CISS	0
<b>Transporte aéreo</b>	USD 795.76



### III. **Introducción** (Comentario de la actividad en relación con los Servicios de Salud y Seguridad Social):

La actividad fue coordinada por la Conferencia Interamericana de Seguridad Social en conjunto con la Comisión Americana de Riesgos de Trabajo, de la cual, mi persona es la representante institucional en calidad de Secretaria Técnica, periodo 2023 – 2025.

La actividad estuvo dirigida a profesionales del área de la prevención de riesgos laborales, personas expertas en la seguridad social, personas trabajadoras y sus representantes, así como aquellas interesadas en la promoción de la seguridad y salud en los lugares del trabajo, brindando un espacio de reflexión sobre las principales problemáticas y retos a los que se enfrentan las instituciones en materia de seguridad social y salud.

### IV. **Objetivos:** (comente en qué medida los objetivos fueron alcanzados y la relación de estos con su trabajo)

El objetivo principal de la actividad fue fomentar el intercambio de conocimientos, experiencias y mejores prácticas entre líderes, profesionales y expertos en el ámbito de la seguridad y salud laboral, impulsando la colaboración internacional que proponga soluciones innovadoras que contribuyan al bienestar y a la protección de las personas trabajadoras en sus entornos laborales.

En este Primer Congreso, fue posible participar en el panel “Retos actuales para la prevención de riesgos laborales”, con el tema “Retos en la protección de la salud mental de las personas trabajadora”, donde se determinaron los principales desafíos que se tiene como país y como institución referente a la salud mental de la población trabajadora y además de exponer la experiencia del abordaje que brinda el Equipo de Riesgos Psicosociales del Área de Salud Ocupacional de la CCSS, como



una buena práctica de trabajo saludable en pro del bienestar laboral de las personas trabajadoras, así como conocer otras experiencias de instituciones de seguridad y salud de la región referentes a los nuevos retos y desafíos que se tiene como prevencionistas en la materia.

**V. Logros de la visita:** (comente los logros alcanzados y la relación de estos con su trabajo)

Desde mi participación como representante institucional ante la Comisión Americana de Prevención de Riesgos del Trabajo, tanto en la reunión de los comisionados, como en el Congreso, es importante destacar que el desarrollo de este tipo de actividades permite incrementar y optimizar los programas de formación y actualización de los profesionales prevencionistas de los riesgos laborales y fortalecer las áreas de prevención y atención, tanto de las instituciones miembro de seguridad social, como de las empresas.

Así mismo, promueve el fortalecimiento, a la luz de la legislación de cada país miembro, de los mecanismos para la implementación, seguimiento y evaluación de las diferentes estrategias de promoción y protección de la salud de las personas trabajadoras, principalmente de aquellos grupos mas vulnerables; a partir del análisis de las políticas nacionales de seguridad y salud en el trabajo e impulsar la creación de programas que atiendan las acciones de prevención, detección y atención de los riesgos laborales emergentes, como lo son aquellos derivadas del calentamiento global, de las nuevas tecnologías y de futuros fenómenos o pandemias.

Como parte del Área de Salud Ocupacional, este congreso permitió ampliar los conocimientos técnicos ante los nuevos retos emergentes en materia de prevención de riesgos laborales y en la generación de una cultura de la seguridad social y de salud integral en los lugares de trabajo, desde una perspectiva de escucha activa, empatía, liderazgo y



apoyo social, esenciales para fortalecer el compromiso de la administración activa y las personas trabajadoras.

Un aspecto por destacar, al cual se hizo mención en la ponencia de la CCSS representada por mi persona, fue el Sistema Institucional de Salud Ocupacional y la importancia que tiene para la institución el contar con un sistema de registro y a la vez de monitoreo de las condiciones de trabajo y de la salud de las personas trabajadoras, para generar la evidencia oportuna y necesaria y mejorar las estrategias de actuación para la prevención de los daños a la salud de las personas originados por actividades y condiciones laborales.

Así mismo, no es sólo contar con un sistema como el SISO, sino que este sea el medio que impulse las acciones y estrategias que transformen a los centros laborales en espacios seguros, saludables y promotores de la salud integral de las personas trabajadoras, considerando los factores técnicos, organizaciones, relacionales y coyunturales.

Es importante señalar que a nivel país, se visualiza una deficiencia importante del rol que debería ejecutar el Instituto Nacional de Seguros (INS) desde el ámbito de la prevención de los riesgos laborales, el acompañamiento técnico, incrementar y optimizar los programas de formación y actualización de las y los profesionales prevencionistas de los riesgos laborales y fortalecer las áreas de prevención y atención, además de la proyección de oferta de servicios tales como las mediciones ambientales, y no solamente limitarse a la atención de la materialización del daño; tal como se visualiza el Instituto Mexicano de Seguridad Social, con la presentación del Programa Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA), el cual obtuvo un reconocimiento por parte de la OIT, como un programa sostenible e innovador.

Por lo cual, se podría considerar como una iniciativa el desarrollo e implementación de un plan piloto con el enfoque ELSSA en los centros de



Caja Costarricense de Seguro Social  
Gerencia Médica  
CENDEISSS-Subárea Cooperación Internacional  
correo electrónico: [coincss@ccss.sa.cr](mailto:coincss@ccss.sa.cr)

trabajo de la institución, así como nuevos modelos para el abordaje de los factores psicosociales desde un enfoque de escucha activa y calidad del bienestar físico y mental en el ambiente laboral.

## AREA DE SALUD OCUPACIONAL



Dra. Karol Andrea Brenes Romero  
**Enfermera en Salud Laboral**  
**Secretaría Técnica de la Comisión Americana de**  
**Prevención y Riesgos de Trabajo 2023-2025**  
**CISS**

Opcional, insertar acá galería fotos de la actividad

Se sugiere adjuntar  
Agenda de trabajo