|  |  |
| --- | --- |
| **Sistema de Atención en Salud de Medicina de Empresa**  **Programa de Sistemas Alternativos**  **Plan de Atención Integral en el Escenario Laboral** | |
| Primera vez ( ) Trienal ( ) Año: \_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Identificación Centro de Trabajo | |
| Razón Social |  |
| Cédula Jurídica |  |
| Código Empresa |  |
| Ubicación Geográfica |  |
|  |
| Generalidades | |
| Período de vigencia |  |
| Objetivo General |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Situación en salud de la población trabajadora | | |
| Principales necesidades en salud de la población trabajadora | Principales causas identificadas | Estrategias |
| 1. Obesidad | Malos hábitos alimenticios | Plan integral de atención del paciente con sobrepeso y obesidad |
| Sedentarismo | Implementación pausas de actividad física |
|  | Promoción vida saludable |
|  |  |  |
| 2. |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
| 3. |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
| 4. |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
| 5. |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Estrategias | | | |
| Nombre | Plan integral de atención del paciente con sobrepeso y obesidad | | |
| Objetivo | Implementar el plan integral de atención del paciente con sobrepeso y obesidad | | |
| Actividad | Responsable | Plazo | Producto esperado |
| 1. Promoción de la alimentación saludable | Medico | 6 meses | Que en el año el 100% de la población trabajadora reciba la charla de alimentación saludable. |
| 2. Plan de dieta del paciente con sobrepeso y obesidad | Nutricionista | 6 meses | Que en el año el 100% de la población con sobrepeso y obesidad reciba la consulta nutricional y obtenga su plan de dieta. |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Estrategias | | | |
| Nombre |  | | |
| Objetivo |  | | |
| Actividad | Responsable | Plazo | Producto esperado |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Estrategias | | | |
| Nombre |  | | |
| Objetivo |  | | |
| Actividad | Responsable | Plazo | Producto esperado |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Estrategias | | | |
| Nombre |  | | |
| Objetivo |  | | |
| Actividad | Responsable | Plazo | Producto esperado |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Estrategias | | | |
| Nombre |  | | |
| Objetivo |  | | |
| Actividad | Responsable | Plazo | Producto esperado |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |

|  |
| --- |
| Evaluación de Objetivos |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Estrategia Implementada en el período Año – Año*** | ***Objetivo cumplido*** | | ***Estado de la estrategia y/o motivo por lo cual no se logró implementar en la totalidad esta estrategia.*** |
| ***Si*** | ***NO*** |
| 1. Plan integral de atención del paciente con sobrepeso y obesidad | X |  | Se ha cumplido todas las actividades planteadas para esta estrategia en el período establecido y se programará para el próximo PAIEL la estrategia de “Continuidad de la atención del paciente con sobrepeso y obesidad” |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Instructivo para completar la plantilla del PAIEL

|  |
| --- |
| **El PAIEL debe ser entregado en el mes de enero del año posterior a la inscripción del centro de trabajo, consecutivamente se debe de entregar cada tres años** |

**Título:** Indicar si es la primera vez que se entrega esta documentación o si los datos corresponden a la entrega trienal. Se debe indicar el año en que se está entregando el documento.

Identificación del Centro de Trabajo

**Razón Social:** Indique la razón social del centro de trabajo, tal como está registrada en el Sistema de Atención en Salud de Medicina de Empresa.

**Cédula Jurídica:** Anote el número de cédula jurídica completa el cual consta de 10 dígitos.

**Código de empresa:** Se debe indicar el código de empresa asignado por el Programa de Sistemas Alternativos.

**Ubicación geográfica**: Anote la dirección exacta junto con la provincia, el cantón y el distrito en el que se localiza las instalaciones del centro de trabajo.

Generalidades

**Período de vigencia del Plan:** Indicar el período (tres años) en el cual se va a implementar el Plan presentado en este documento. El plan debe ser entregado en el mes de enero del año posterior a la inscripción del centro de trabajo, consecutivamente se debe de entregar cada tres años.

**Objetivo General:** Se entiende que es el propósito que se desea alcanzar, expone de manera clara y realista el alcance y derivaciones que se desea obtener en una investigación, un emprendimiento, en una empresa, etc. Se deben considerar los principales problemas y necesidades de la población trabajadora, así como la visión del servicio de atención integral en el escenario laboral, a mediano plazo.

Situación en salud de la población trabajadora

**Principales necesidades en salud de la población trabajadora:** Una vez realizado el análisis de la situación de salud en el escenario laboral (ASISEL), deben anotarse en este apartado las principales necesidades en salud que enfrenta la población trabajadora de este centro de trabajo y en base a esto desarrollar las estrategias de promoción de la salud y estrategias de prevención, control y tratamiento de la enfermedad para cada uno de estas.

**Principales causas identificadas:** Antes de iniciar con las estrategias para tratar las necesidades de salud de una población se deban identificar cuáles son las posibles causas de esta situación que se debe de abordar. Las principales causas identificadas deben de señalarse en este apartado.

**Estrategias:** Para cada una de las principales necesidades de salud identificadas anteriormente deben definirse estrategias generales que deben ir dirigidas principalmente a la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, pero también es importante realizar actividades para reforzar el control y tratamiento de la enfermedad.

Estrategias

**Nombre:** Indicar el nombre por el cual se va a conocer esta estrategia

**Objetivo específico:** Para cada estrategia se deberá establecer un objetivo específico indicando lo que se pretende alcanzar con la implementación de esta.

**Actividades:** Para cada estrategia establezca las actividades que se desarrollaran para alcanzar los resultados esperados. Las actividades deben establecerse en forma secuencial, siguiendo un orden de ejecución. La plantilla tiene espacio para 5 actividades, pero deben ser incluidas tantas actividades como las necesarias para cumplir el objetivo planteado.

**Responsable:** Indique la persona o equipo responsable de la ejecución de cada una de las actividades.

**Plazo:** Establezca la fecha en que se espera tener finalizada cada actividad.

**Producto esperado:** Defina el producto que se desea obtener una vez ejecutada la actividad.

El PAIEL es una herramienta de planificación de la atención en salud del centro de trabajo con base en sus necesidades de salud y esta debe plantearse para su ejecución en el período de los próximos 3 años.

Evaluación de Objetivos

A partir de la segunda entrega de este documento, los centros de trabajo deberán realizar la evaluación de los objetivos planteados ante las necesidades de salud identificados en la empresa en el PAIEL anterior.

**Estrategias:** Se debe enlistar todas las estrategias propuestas en el PAIEL de vigencia en los tres años anteriores y para cada una de ellas evaluar los resultados obtenidos.

**Objetivo cumplido:** Indicar si el objetivo planteado en cada una de las estrategias propuestas en el PAIEL anterior fue alcanzado. Marcar si o no. Para que el objetivo se cumpla deben haberse desarrollado todas las actividades propuestas.

**Estado de la estrategia y/o motivo por lo cual no se logró implementar en la totalidad esta estrategia:** Se debe indicar cuál es el estado de la estrategia (la estrategia continua, se modificó, está en esta etapa, etc.) e identificar las causas por la que no se pudo implementar completamente la estrategia planteada en los tres años anteriores. Puede plantearse en el nuevo PAIEL para los próximos tres años la continuidad de estrategias exitosas o plantearse la culminación de una estrategia que ha quedado incompleta.

**Notas**

1. Lo establecido en el proceso y en la metodología para el desarrollo del plan de atención integral en el escenario laboral, son los elementos básicos que se deben cumplir, pero si la capacidad instalada y visión del centro de trabajo lo permite, pueden ampliar y profundizar los diferentes aspectos.
2. Se plantea como estrategias de carácter prioritario todas aquellas enfocadas en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en el escenario laboral, es decir, que todos los centros de trabajo que estén inscritos en el sistema de Medicina de Empresa deben incorporar estas estrategias en su plan. Temas recomendados alimentación saludable, actividad física y salud mental

**Promoción de la salud:** Acciones que permiten que las personas tengan un mayor control de su propia salud. Abarca una amplia gama de intervenciones sociales y ambientales destinadas a beneficiar y proteger la salud y la calidad de vida individuales mediante la prevención y solución de las causas primordiales de los problemas de salud, y no centrándose únicamente en el tratamiento y la curación.

**Prevención de la enfermedad:** Conjunto de acciones que tienen por fin la identificación, control o reducción de los actores de riesgo biológicos, del ambiente y del comportamiento, para evitar que la enfermedad aparezca, o se prolongue, ocasione daños mayores o genere secuelas inevitables.