

02

horas
Gratuito
+ Titula

10 am a 12 md



 **vive
bien**

2025

MASCULINIDAD

las nuevas definiciones de

SER HOMBRE



WEBINAR
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨🌟



Generamos *cambios*
positivos en la
calidad de **vida**



✨ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ✨

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, y acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

En el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia su jubilación caracterizada por una vida con bienestar y plenitud 💪 ❤️

✨ ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación** de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.



A través de este programa, ofrecemos:

- ◆ **Webinars - Masterclass** *informativas*
- ◆ **Talleres - Seminarios - Cursos** *educativos*
 - ◆ **Charlas** *de capacitación*
 - ◆ **Certificaciones** *especializadas*
 - ◆ **Grupos** *de apoyo*
 - ◆ **Campañas** *de orientación*

Introducción



🌟 ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! 🌟

🌐💡 Diseñadas con **agilidad y adaptabilidad**
para un mundo en constante cambio 🚀

🔍 **¿Alguna vez te has preguntado cómo las normas de género que hemos aprendido desde pequeños afectan la forma en que nos vemos a nosotros mismos y a los demás?**

🌟 La masculinidad, tal como la conocemos, está cambiando, y es crucial entender este proceso para adaptarnos y prosperar en un mundo en constante evolución.

🎯 **A medida que cuestionamos y redefinimos lo que significa ser hombre, estamos abriendo puertas hacia una mayor equidad, inclusión y bienestar.**

Este proceso no solo impacta nuestras relaciones personales, sino también la forma en que interactuamos en nuestras comunidades y lugares de trabajo 📈🌟



**EVOLUCIONAR
PARA IGUALAR**

🔄 ¡Gracias por unirse a nosotros! 🌟📈

Objetivo



✨ Equipar a los participantes con **conocimientos** y perspectivas esenciales para comprender y adaptar la masculinidad en el contexto actual, promoviendo una identidad más inclusiva y equitativa, que fomente el **bienestar** individual y colectivo ✨

Beneficios



Desnaturalizando la Masculinidad



Examina cómo las nuevas nociones desafían estereotipos tradicionales.



Comprende los nuevos roles y límites en la identidad masculina.



Explorar Nuevas Masculinidades



Descubre qué significa ser hombre hoy y cómo han cambiado las expectativas.



Conoce los beneficios de una masculinidad inclusiva y saludable.



Fortalecer Equidad y Bienestar



Analiza cómo la deconstrucción de la masculinidad tóxica mejora la felicidad.



Promueve entornos laborales y sociales más equitativos y saludables.



Implementar Nuevas Masculinidades



Reconoce las ventajas en el trabajo y la sociedad.



Fomenta la inclusión, empatía y equidad, y reduce la brecha salarial y feminización del cuidado.

Temas



día Único

✨ Redefiniendo la Masculinidad: ¡Hacia un Nuevo Rol en la Sociedad! ✨

-  **Explora la Masculinidad Moderna**
Descubre cómo se redefine el rol masculino en la sociedad actual
-  **Rompe con lo Tradicional**
Estrategias para desafiar y cambiar estereotipos de género
- ✨ **Beneficios de Nuevas Masculinidades**
Cómo una visión moderna mejora tu bienestar y relaciones
-  **Construye Identidades Saludables**
Desarrolla una percepción positiva de ti mismo y de los demás
-  **Transforma tu Entorno Laboral**
Fomenta la equidad y la inclusión en tu lugar de trabajo
-  **Impacta la Sociedad**
Iniciativas para crear comunidades más inclusivas y justas
-  **Desafía Normas establecidas**
Entiende el impacto de los roles tradicionales en la identidad masculina
-  **Avanza con Propósito**
Implementa nuevas masculinidades para un crecimiento personal y profesional
- ✨ **Educa para el Cambio**
El papel de la educación en la evolución de la masculinidad
-  **Fortalece la Equidad**
Promueve la igualdad y el respeto en todas tus interacciones
-  **Evalúa el Progreso**
Mide el impacto de tus acciones en el entorno laboral y social
-  **Construye un Futuro Inclusivo**
Pasos para fomentar un cambio positivo y duradero en la masculinidad

Matrícula



W27-25 Vive Webinar Masculinidad las nuevas definiciones de ser hombre

Se imparte: 06 de octubre, de 10 am a 12 md
Cierre de matrícula: 19 de septiembre a las 4 pm



[Matrícula](#)

★ TÍTULO ★

APROVECHAMIENTO

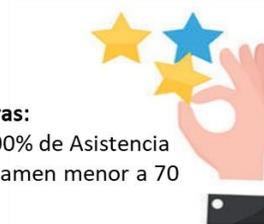


Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TÍTULO ★

PARTICIPACIÓN



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:

CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:
vivebien@ccss.sa.cr
(506) 2539-0067