

02

horas

Gratuito

+ Titula

10 am a 12 md



ive
bien

2025

Cómo se preparan las
NUEVAS GENERACIONES para su
FUTURA JUBILACIÓN



WEBINAR
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨ ✨



Generamos *cambios*
positivos en la
calidad de **vida**



✨ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ✨

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, y acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

En el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia su jubilación caracterizada por una vida con bienestar y plenitud 🍊❤️

✨ ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación** de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.



- A través de este programa, ofrecemos:
- ◆ **Webinars - Masterclass** *informativas*
 - ◆ **Talleres - Seminarios - Cursos** *educativos*
 - ◆ **Charlas** *de capacitación*
 - ◆ **Certificaciones** *especializadas*
 - ◆ **Grupos** *de apoyo*
 - ◆ **Campañas** *de orientación*

Introducción



🌟 ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! 🌟

🌐💡 Diseñadas con **agilidad** y **adaptabilidad** para un mundo en constante cambio 🚀

¿Te has preguntado alguna vez cómo las nuevas generaciones están preparando su futuro para asegurar una jubilación plena y satisfactoria? 🌟

🎯 En un mundo en constante cambio, donde la tecnología y la longevidad redefinen nuestras vidas, la planificación temprana se ha vuelto más crucial que nunca. Desde ahorrar para el futuro hasta cuidar de la salud integral, las decisiones que tomamos hoy pueden garantizar una jubilación con calidad de vida y bienestar económico. 🌱💰

🌟 ¡Es el momento ideal para comenzar a construir un futuro sólido! Aprende cómo las generaciones Z y Alfa están transformando la forma de prepararse para su retiro, asegurando una vida adulta llena de posibilidades y libertad. 🌟

🔥 ¡No dejes pasar esta oportunidad para descubrir cómo empezar a planificar tu jubilación desde hoy y garantizar un futuro con calidad de vida! 🔥 ¡Vamos a comenzar y preparar el camino hacia un retiro exitoso y lleno de satisfacción! 🚀

🔄 ¡Gracias por unirse a nosotros! 🌟📈



Objetivo



🌟 Equipar a las nuevas generaciones con herramientas y conocimientos esenciales para planificar su jubilación desde etapas tempranas 🚀 🎯. Facilitando la implementación de estrategias que aseguren una adultez mayor con calidad de vida, libertad económica y bienestar integral 📈 🌟

Beneficios

🎯 Planificar la Jubilación desde Temprana Edad

- 📁 Aprende a identificar la importancia de comenzar a planificar tu jubilación desde las primeras etapas de tu vida laboral
- 🚀 Mejora tu capacidad para tomar decisiones financieras y de salud que te beneficien a largo plazo

📖 Entender los Desafíos Generacionales

- 📅 Descubre cómo las generaciones Z y Alfa pueden enfrentar desafíos únicos en su camino hacia la jubilación
- 📈 Desarrolla estrategias para superar la incertidumbre en los sistemas de pensiones y asegurar un futuro estable

💪 Adoptar Hábitos Saludables y de Ahorro

- 💡 Fortalece tu salud integral y establece un plan de ahorro personal que te permita disfrutar de una jubilación sin preocupaciones
- 💼 Aprende técnicas para construir un patrimonio sólido y organizar redes de apoyo que aseguren tu bienestar

🔍 Prepararse para un Futuro de Libertad y Bienestar













- 🔄 Mejora tus habilidades para planificar y ajustar tus objetivos de jubilación a lo largo del tiempo
- 📊 Aprende a invertir en tu futuro y a reducir la volatilidad de tus decisiones financieras para asegurar una adultez mayor con calidad de vida.

Temas

día Único



Preparación Temprana: Claves para una Jubilación Exitosa

-  **¿Qué es la jubilación?**
Entendiendo el concepto y su impacto en las nuevas generaciones
-  **¿Cómo la ven las nuevas generaciones?**
Explorando las perspectivas de la Generación Z y Alfa
-  **Principales características de las Generaciones Z y Alfa**
Desvelando las particularidades de estas nuevas cohortes
-  **¿La jubilación está en crisis?**
Júbilo vs. preocupación en el contexto actual
-  **La pregunta de las nuevas generaciones**
¿Seremos la generación sin pensión?
-  **La crisis de la tercera y cuarta década**
Retos que enfrentan los futuros jubilados
-  **Alta expectativa de vida al nacer**
Implicaciones para la planificación de la jubilación
-  **Baja tasa de natalidad**
El impacto de la ultra baja fecundidad en los sistemas de pensión
-  **Sistemas de reparto y pensiones complementarias**
Opciones para asegurar un retiro estable
-  **Invertir para el futuro es una necesidad**
Ahorro personal y planificación a largo plazo
-  **Cuidar la salud integral**
La importancia del bienestar físico y mental
-  **Emprender durante la jubilación**
Estrategias para mantener la estabilidad económica.

Matrícula



W25-25 Vive Webinar

Cómo se preparan las nuevas generaciones para su futura jubilación

Se imparte: 08 de septiembre, de 10 am a 12 md

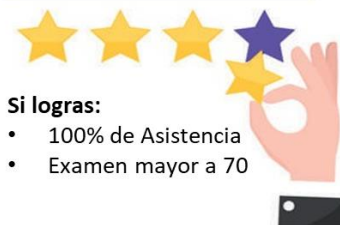
Cierre de matrícula: 22 de agosto a las 4 pm



[Matrícula](#)

★ TÍTULO ★

APROVECHAMIENTO



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TÍTULO ★

PARTICIPACIÓN



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:

CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:
vivebien@ccss.sa.cr
(506) 2539-0067