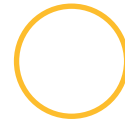


WEBINAR
VIVE BIEN



Persona Carbono Neutral:

¿Cómo reducir tu huella de carbono y contribuir al cambio climático?



Vive Webinar (Persona Carbono Neutral: ¿Cómo reducir tu huella de carbono y contribuir al cambio climático?)

Noviembre 2023

Publicado por el Programa Vive Bien CCSS

vivebien@ccss.sa.cr

San José, Costa Rica.



El tema del cambio climático se ha convertido en uno de los mayores problemas que enfrenta la humanidad actualmente, problema que otras generaciones hemos heredado a las presentes y futuras; es así como y ante esta situación, muchas organizaciones y países buscan formas de combatir este fenómeno a través de su mitigación. Una de las mejores formas de lograr este cometido es la carbono neutralidad.

El Programa Vive Bien, mediante los programas de Prestaciones Sociales, se plantea este tema como prioritario, ya que todos habitamos el planeta Tierra, planteando preguntas a las personas participantes como, por ejemplo, ¿qué puedo hacer desde mi realidad para cooperar con la carbono neutralidad?, ¿qué es ser persona carbono neutral? Y ¿qué acciones llevar a cabo para contribuir al cambio climático?

Es así como, lo primero que se debe de comprender es el concepto de carbono neutralidad como un proceso de reducir o remover las emisiones de carbono de una organización, industria o país, de modo que la cantidad neta de carbono liberada sea cero. Al año 2021, 124 países del mundo ya se han comprometido a alcanzar la carbono neutralidad en 2050 o 2060. La carbono neutralidad es el objetivo de reducir y compensar la cantidad de dióxido de carbono (CO₂) liberada a la atmósfera por una empresa, evento, persona o institución.

El proceso para lograr la carbono neutralidad implica identificar las fuentes de emisiones de carbono, cuantificarlas, establecer un objetivo de reducción y aplicar estrategias de reducción, requiere inversiones en tecnologías verdes y energías renovables, así como cambios en las prácticas operativas y los comportamientos de los empleados y consumidores. El principal objetivo de alcanzar la carbono neutralidad en 2050 es limitar el aumento de temperatura de la tierra a 1.5-2 grados centígrados hacia fin de siglo (2100) con respecto a niveles preindustriales. Bajo el escenario actual, la proyección que se espera para 2100 es que este aumento sea de 0.3-1.5 m. Esto dependerá del escenario de uso de combustibles fósiles en aquel momento.

Dentro de los beneficios más importantes para las personas, las organizaciones, las industrias y los países, incluyen reducir los costos operativos de las empresas, mejorar la imagen pública, cumplir sus objetivos de sostenibilidad, cuantificar y mitigar los efectos del cambio climático, mejorar la calidad del aire local, proteger la biodiversidad tanto local como global y estimular el crecimiento económico de un país a través del desarrollo de tecnologías limpias y creación de empleos verdes.

El Programa Vive Bien, desea crear un espacio de reflexión y de toma de acción, ya que la revolución industrial actual, denominada “revolución industrial verde”, puede resolver muchos problemas que hoy afectan la calidad de vida integral de las personas y de las futuras generaciones, el primer paso a seguir para llegar a un futuro sustentable, en donde la naturaleza y los humanos puedan coexistir de forma armónica está en nuestras manos.

- Identificar el problema del cambio climático como una situación que compete a todas las personas desde sus ámbitos personal, familiar, laboral y social
- Explicar ampliamente los conceptos de huella de carbono, neutralidad de carbono, persona carbono neutral, principales beneficios y proceso
- Enumerar recomendaciones básicas y prácticas que puedan llevar a cabo las personas y las organizaciones participantes para reducir la huella de carbono neutral

Beneficios

Objetivo General

Reflexionar con información fidedigna y de la mano de profesionales acerca de la importancia de crear personas, organizaciones y sociedades carbono neutrales y así tener un impacto en la calidad de vida integral y el cambio climático



Temas

- La importancia de alcanzar la carbono neutralidad en 2050 para la sociedad
- El problema del cambio climático: realidades y mitos
- Tu huella de Carbono: tu comportamiento tiene consecuencias
- ¿Qué es la neutralidad de carbono? ¿Por qué es fundamental para el futuro del planeta?
- Diferencias entre carbono positivo, carbono neutral y carbono negativo
- ¿Cómo alcanzar la neutralidad de Carbono?
- ¿Qué necesita para certificarse carbono neutro?
- Beneficios y principales ventajas de alcanzar la Neutralidad de Carbono
- Soluciones para lograr la carbono neutralidad: cálculo de la huella de carbono, reducción de emisiones y compensaciones de carbono
- Consejos prácticos para aplicar en la vida cotidiana que reducen tu huella de carbono neutral

Edición I

Persona Carbono Neutral

Se imparte: lunes 18 de noviembre 2023, de 10 am a 12 md

Cierre de matrícula: 28 de octubre 2024 a las 4 pm

Enlace de matrícula: <https://forms.office.com/r/gmGJa3mETE>

Certificado Ofertado

Participación

ASISTENCIA



Equipo PVB+



Dra. Lorian Leiva Salazar

Psicóloga Clínica, Educadora
Licenciada en Psicología de la Universidad Católica de Costa Rica, con una Maestría en Psicología Clínica de la Universidad de Iberoamérica, Certificada por la UNIBE en Psicogerontología, además de contar con estudios de Bachillerato en Ciencias de la Educación con énfasis en Educación Especial de la Universidad de Costa Rica. Ha sido profesora universitaria y ha brindado consulta privada en terapia psicológica.
Correo electrónico: lleivas@ccss.sa.cr

Licda. Ericka Vanessa Jiménez Mena

Administradora de Empresas (U de las ciencias y el Arte de CR)
Experta en temas de Recursos Humanos Y Clima Organizacional
Emprendedora evjimenez@ccss.sa.cr

Dr. Lorenzo Chacón Arrieta; Msc.

Lic. en Trabajador Social (UCR)
Lic. en Derecho, con énfasis en Derecho Empresarial (ULACIT)
Msc. en Psicología Industrial y Organizacional. (ULATINA)
MGA. Administración de Empresas
Coach Ejecutivo Certificado Internacional (doble titulación INCAE & ACTP de ICF),
Certificado del Programa de Gerentes Líderes de INCAE,
Se especializa en habilidades blandas y gestión del cambio. Coordinador Técnico en la CCSS de los programas Liderar a través de la gestión del cambio (Change Management) y Técnicas y estrategias de enseñanza en ambientes virtuales.
lchacona@ccss.sa.cr

Dra. Vanessa Vargas

Psicología Clínica, Máster en Ciencias Cognoscitivas UCR. Práctica Clínica del Posgrado de la UCR de Psicología Clínica y de la Salud.
Con amplia experiencia como reclutadora de perfiles laborales, experiencia en psicología organizacional y facilitadora del Programa Vive Bien en psicología social, en amplia cantidad de temas como manejo de las emociones, el estrés, las habilidades blandas, entre otros. Ha impartido en capacitación para cientos de empresas e instituciones en el país.
vvargasv@ccss.sa.cr

Dr. Kirk Salazar Cruz

Licenciado Gerencia Recursos Humanos
Bachiller en Administración con énfasis en Recursos Humanos
Bachiller Ingeniero Industrial
Doctorado en Administración Internacional
Defensa de Maestría en Administración
Especialista en competencia laborales en la Universidad Tecnológica de Tijuana.
kesalazar@ccss.sa.cr



**Ing. Kleiber G Rojas Varela, MEng, MIP, MBA, EMBA.
JEFE DE SERVICIOS Y BENEFICIOS SOCIALES CCSS**

Coach Ejecutivo y Organizacional. Ingeniero en Producción Industrial, y Administrador de Empresas. Especialista en Alta Gerencia de RRHH, Sistemas Modernos de Manufactura e Ingeniería con énfasis en Sistemas de Calidad y Productividad (INCAE, UCR, ITCR, ITESM).

Para más información:
vivebien@ccss.sa.cr
(506) 2539-0067

SÍGUENOS

