

02

horas

Gratuito

+ Titula

10 am a 12 md



ive
bien

2025

CÓMO SALIR DEL ENDEUDAMIENTO



WEBINAR
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨ ✨



Generamos *cambios*
positivos en la
calidad de **vida**



✨ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ✨

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, y acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

En el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia su jubilación caracterizada por una vida con bienestar y plenitud 🍊❤️

✨ ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación** de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.



- A través de este programa, ofrecemos:
- ◆ **Webinars - Masterclass** *informativas*
 - ◆ **Talleres - Seminarios - Cursos** *educativos*
 - ◆ **Charlas** *de capacitación*
 - ◆ **Certificaciones** *especializadas*
 - ◆ **Grupos** *de apoyo*
 - ◆ **Campañas** *de orientación*

Introducción



🌟 ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! 🌟

🌐💡 Diseñadas con **agilidad y adaptabilidad** para un mundo en constante cambio 🚀

🗣️ **¿Te has preguntado alguna vez cómo el endeudamiento puede afectar profundamente todos los aspectos de tu vida y qué pasos tomar para recuperarte? 🌟**

🎯 ¡Es el momento de tomar control de tu situación financiera y planificar tu camino hacia la estabilidad económica! En la realidad actual, muchos enfrentan un endeudamiento que afecta su bienestar integral, desde la salud mental hasta las relaciones personales. Con una deuda pública alta y un alto porcentaje de sobreendeudamiento en los hogares costarricenses, es crucial entender cómo estas circunstancias impactan nuestras vidas y qué estrategias podemos emplear para salir de esta situación 📈🌟.

¡Prepárate para descubrir cómo identificar y manejar el endeudamiento, mejorar tu calidad de vida y alcanzar una estabilidad económica duradera! 🌟

🔥 ¡No te pierdas esta oportunidad de adquirir herramientas prácticas para combatir el endeudamiento y transformar tu bienestar financiero! 🔥

¡Vamos a comenzar y a trabajar juntos hacia una vida libre de deudas! 🚀

🔄 ¡Gracias por unirse a nosotros! 🌟 📈



Objetivo



✨ Equipar a los participantes con estrategias para identificar y gestionar el endeudamiento 🚀💡. Facilitar medidas prácticas para superar el sobreendeudamiento y alcanzar estabilidad económica 📈 ✨.

Beneficios

Conocer el Nivel de Endeudamiento

 Identifica cuándo estás en situación de endeudamiento y el porcentaje de sobreendeudamiento

 Evalúa cómo estos niveles impactan tu calidad de vida

Identificar Causas y Consecuencias

 Reconoce las causas y consecuencias del endeudamiento

 Comprende cómo afecta tu bienestar general

Implementar Estrategias Financieras

 Aprende estrategias para manejar tus finanzas de manera efectiva

 Mejora tu capacidad para alcanzar estabilidad económica

✨ **Desarrollar un Equilibrio Financiero**

 Encuentra el equilibrio entre ingresos y egresos

 Establece metas claras para mejorar tu situación financiera

día Único

Cómo salir del endeudamiento: Estrategias para recuperar tu libertad financiera

-  **Definir el Endeudamiento**
Identifica cuándo estás en situación de endeudamiento y sobreendeudamiento
-  **Psicología del Deudor**
Tipos de deudores y su comportamiento financiero
-  **Causas del Endeudamiento**
Cómo gastar más de lo que se tiene
-  **Equilibrio Ingresos vs Egresos**
Desarrolla un equilibrio financiero saludable
-  **Impacto en la Calidad de Vida**
Efectos del endeudamiento en tu bienestar general
-  **Metas de Estabilidad Económica**
Cómo alcanzar y mantener la estabilidad financiera
-  **Estrategias de Manejo Financiero**
Técnicas para mejorar tu gestión del dinero
-  **Planificación de Pagos**
Cómo planificar y priorizar el pago de deudas
-  **Presupuesto Personal**
Crear y seguir un presupuesto efectivo
-  **Evitar Nuevas Deudas**
Prevención de futuros problemas financieros
-  **Educación Financiera**
Aprender sobre finanzas personales y crédito
-  **Bienestar Integral**
Manejo del estrés y la salud mental relacionado con las finanzas

Matrícula



W15-25 Vive Webinar Cómo salir del endeudamiento

Se imparte: 02 de junio, de 10 am a 12 md
Cierre de matrícula: 23 de mayo a las 4 pm



Matrícula

★ TITULO ★

APROVECHAMIENTO

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TITULO ★

PARTICIPACIÓN

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:
CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:
vivebien@ccss.sa.cr
(506) 2539-0067