

02

horas

Gratuito

+ Titula

10 am a 12 md



 **vive
bien**

2025

ESTRATEGIAS PARA COMBATIR LA
**VIOLENCIA CONTRA
LAS MUJERES**



WEBINAR
VIVE BIEN

VIVE



*¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨🌟*



Generamos *cambios*
positivos en la
calidad de **vida**



✨ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ✨

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, y acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

En el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia su jubilación caracterizada por una vida con bienestar y plenitud 🍊❤️

✨ ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación** de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.



A través de este programa, ofrecemos:

- ◆ **Webinars - Masterclass** *informativas*
- ◆ **Talleres - Seminarios - Cursos** *educativos*
 - ◆ **Charlas** *de capacitación*
 - ◆ **Certificaciones** *especializadas*
 - ◆ **Grupos** *de apoyo*
 - ◆ **Campañas** *de orientación*

Introducción



🌟 ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! 🌟

🌐💡 Diseñadas con **agilidad y adaptabilidad** para un mundo en constante cambio 🚀

🗣️ **¿Te has preguntado alguna vez cómo podemos transformar nuestra preocupación en acciones concretas para combatir la violencia contra las mujeres? 🌟**

🎯 **Es el momento de actuar con compromiso y determinación.** La violencia contra las mujeres y niñas es una crisis global que afecta profundamente la vida de millones. Abordar este problema requiere más que solo conciencia; necesita un enfoque proactivo y estrategias efectivas para lograr un cambio real. 📊🌟

🌟 **Prepárate para convertir tu compromiso en acción efectiva y contribuir a un entorno más seguro y justo.**

Exploraremos cómo puedes participar en la lucha contra la violencia de género, desde la implementación de políticas hasta la promoción de la educación y la prevención. 🌟

💥 **No te pierdas esta oportunidad de ser parte del cambio** y de aprender cómo transformar tu preocupación en acciones que marquen una diferencia significativa en tu comunidad. 💥

🔄 ¡Gracias por unirse a nosotros! 🌟 📊



Objetivo



Equipar a los participantes con estrategias prácticas para implementar medidas de prevención y promoción, favoreciendo un entorno seguro, justo e inclusivo para todas las mujeres .

Beneficios

Comprender la Magnitud del Problema

- Obtén una visión clara sobre las diversas formas de violencia contra las mujeres y sus impactos
- Profundiza en el continuum de la opresión y cómo estas violencias afectan a las víctimas}

Desarrollar Estrategias de Prevención y Acción

- Aprende a diseñar e implementar programas efectivos para prevenir la violencia
- Fortalece tu habilidad para aplicar medidas concretas que promuevan un entorno seguro y justo

Incrementar el Compromiso y la Movilización

- Mejora tu capacidad para motivar a otros y fomentar un cambio positivo en tu comunidad
- Desarrolla habilidades para colaborar en iniciativas de erradicación de la violencia y apoyar a las víctimas

Aplicar Conocimientos y Recursos Disponibles












- Utiliza la legislación y los recursos adecuados para enfrentar y reducir la violencia contra las mujeres
- Implementa estrategias efectivas de intervención y apoyo para asegurar un entorno libre de violencia

Temas



día Único

Empoderamiento y Acción: Estrategias para Combatir la Violencia contra las Mujeres

-  **Definir la Violencia contra las Mujeres**
Identifica las diversas formas de violencia y sus manifestaciones.
-  **El Continuum de la Opresión**
Analiza la evolución de la violencia de género y su impacto.
-  **Formas de Violencia**
Explora violencia íntima, acoso sexual, violencia política y más.
-  **Costos de la Violencia**
Revisa los costos tangibles, intangibles y de oportunidad.
-  **Acciones para la Erradicación**
Discute legislación, eliminación de barreras y formación preventiva.
-  **Desarrollo de Programas de Prevención**
Diseña e implementa programas efectivos de prevención y sensibilización.
-  **Promoción de la Educación en Valores**
Fomenta habilidades de convivencia y educación en valores.
-  **Eliminación de Discriminación en el Trabajo**
Enfócate en eliminar barreras y discriminación en el ámbito laboral.
-  **Información sobre Derechos y Deberes**
Proporciona información sobre derechos y procedimientos de denuncia.
-  **Proyección de la Imagen Femenina**
Aborda la representación femenina en medios y su relación con la violencia.
-  **Rutas y Procedimientos para Denunciar**
Facilita el acceso a procedimientos para denunciar violencia.

Matrícula



W10-25 Vive Webinar

Estrategias para combatir la violencia contra las mujeres

Se imparte: 07 de abril, de 10 am a 12 md
Cierre de matrícula: 21 de marzo a las 4 pm



Matrícula

★ TITULO ★

APROVECHAMIENTO

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TITULO ★

PARTICIPACIÓN

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:

CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:
vivebien@ccss.sa.cr
(506) 2539-0067