







## VIOLENCIA COMBATIR LA LAS MUJERES















#### 🗱 ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! 💥

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, y acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente

> ¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por una alta calidad de vida y un estado de bienestar, son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?

En el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia su jubilación caracterizada por una vida con bienestar y plenitud 💪 💙



#### ☆ ¿Qué es el Programa Vive Bien?



Es nuestra iniciativa para promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.

A través de este programa, ofrecemos:

**♦ Webinars - Masterclass** informativas

Talleres - Seminarios - Cursos educativos

Charlas de capacitación

Certificaciones especializadas

Grupos de apoyo

Campañas de orientación

## Introducción

🗱 ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! 💸



Diseñadas con agilidad y adaptabilidad para un mundo en constante cambio 💋



¿Te has preguntado alguna vez cómo podemos transformar nuestra preocupación en acciones concretas para combatir la violencia contra las mujeres? 🗱

**le compromiso de actuar con compromiso y** determinación. La violencia contra las mujeres y niñas es una crisis global que afecta profundamente la vida de millones. Abordar este problema requiere más que solo conciencia; necesita un enfoque proactivo y estrategias efectivas para lograr un cambio real. 📈 🥎

Prepárate para convertir tu compromiso en acción efectiva y contribuir a un entorno más seguro y justo.

Exploraremos cómo puedes participar en la lucha contra la violencia de género, desde la implementación de políticas hasta la promoción de la educación y la prevención. 💥

XX No te pierdas esta oportunidad de ser parte del cambio y de aprender cómo transformar tu preocupación en acciones que marquen una diferencia significativa en tu comunidad. 💢



¡Gracias por unirse a nosotros! 🗱 📈







## **Objetivo**





**©** Equipar a los participantes con estrategias prácticas para implementar medidas de prevención y promoción, favoreciendo un entorno seguro, justo e inclusivo para todas las mujeres **₩**.

### **Beneficios**

#### **ODE** Comprender la Magnitud del Problema

Obtén una visión clara sobre las diversas formas de violencia contra las mujeres y sus impactos

Profundiza en el continuum de la opresión y cómo estas violencias afectan a las víctimas

#### 💓 Desarrollar Estrategias de Prevención y Acción

Aprende a diseñar e implementar programas efectivos para prevenir la violencia Fortalece tu habilidad para aplicar medidas concretas que promuevan un entorno seguro y justo

#### 6 Incrementar el Compromiso y la Movilización

Mejora tu capacidad para motivar a otros y fomentar un cambio positivo en tu comunidad

Desarrolla habilidades para colaborar en iniciativas de erradicación de la violencia y apoyar a las víctimas

#### Aplicar Conocimientos y Recursos Disponibles

Utiliza la legislación y los recursos adecuados para enfrentar y reducir la violencia contra las mujeres

Implementa estrategias efectivas de intervención y apoyo para asegurar un entorno libre de violencia

## Temas día Único



#### Empoderamiento y Acción: Estrategias para Combatir la Violencia contra las Mujeres

- 🔍 Definir la Violencia contra las Mujeres
  - Identifica las diversas formas de violencia y sus manifestaciones.
- **El Continuum de la Opresión**Analiza la evolución de la violencia de género y su impacto.
- Formas de Violencia

  Explora violencia íntima, acoso sexual, violencia política y más.
- Costos de la Violencia
- Revisa los costos tangibles, intangibles y de oportunidad.

  Acciones para la Erradicación
  - Discute legislación, eliminación de barreras y formación preventiva.
- Desarrollo de Programas de Prevención

  Diseña e implementa programas efectivos de prevención y sensibilización.
- Promoción de la Educación en Valores

  Fomenta habilidades de convivencia y educación en valores.
- Eliminación de Discriminación en el Trabajo Enfócate en eliminar barreras y discriminación en el ámbito laboral.
- Información sobre Derechos y Deberes
  Proporciona información sobre derechos y procedimientos de denuncia.
- Proyección de la Imagen Femenina

  Aborda la representación femenina en medios y su relación con la violencia.
- Rutas y Procedimientos para Denunciar
  Facilita el acceso a procedimientos para denunciar violencia.

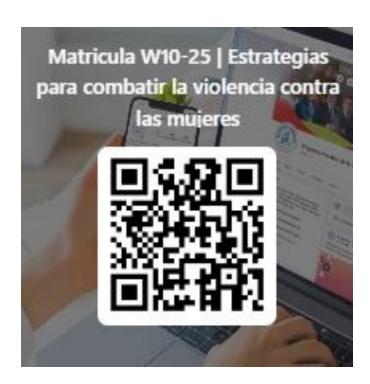
## Matrícula



W10-25 Vive Webinar

## Estrategias para combatir la violencia contra las mujeres

**Se imparte:** 07 de abril, de 10 am a 12 md **Cierre de matrícula:** 21 de marzo a las 4 pm



#### **Matrícula**







Programa de Orientación en:

# CALIDAD DE VIDA PENSIONES JUBILACIÓN

Para más información: vivebien@ccss.sa.cr (506) 2539-0067