

02

horas
Gratuito
+ Titula

10 am a 12 md



EL ARTE DE LAS METAS ESTRATEGICAS

para triunfar en la vida



WEBINAR
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨ ✨



Generamos *cambios*
positivos en la
calidad de **vida**



☀️ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ☀️

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, y acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

En el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia su jubilación caracterizada por una vida con bienestar y plenitud 🤝 ❤️

🌟 ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación** de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.



A través de este programa, ofrecemos:

- ◆ **Webinars - Masterclass** *informativas*
- ◆ **Talleres - Seminarios - Cursos** *educativos*
 - ◆ **Charlas** *de capacitación*
 - ◆ **Certificaciones** *especializadas*
 - ◆ **Grupos** *de apoyo*
 - ◆ **Campañas** *de orientación*

Objetivo



☀ Equipar a los participantes **con estrategias para alcanzar metas** en un entorno de alta demanda y tiempo limitado 🚀 🎯. Facilitar técnicas prácticas que impulsen **el éxito integral y la satisfacción en su vida diaria** 📊 ✨

Beneficios

🎯 Definir Metas Significativas y Relevantes

- ✨ Establece metas que resuenen profundamente con tus valores y aspiraciones, aumentando tu motivación y sentido de propósito
- 📄 Crea un plan detallado para alinear tus objetivos personales y profesionales con tus metas a largo plazo

📊 Optimizar el Uso del Tiempo y los Recursos

- 🕒 Descubre técnicas para gestionar tu tiempo y recursos de manera eficiente, permitiéndote avanzar hacia tus metas sin sentirte abrumado
- 🔧 Aprende a priorizar tareas y delegar responsabilidades para mejorar tu rendimiento y alcanzar tus objetivos con mayor eficacia

💬 Cultivar una Mentalidad Proactiva y Resiliente

- ☀ Desarrolla una mentalidad positiva que te permita afrontar desafíos y cambios con confianza y determinación
- 💪 Adquiere estrategias para fortalecer tu resiliencia, superando obstáculos y manteniéndote enfocado en tus metas a pesar de las dificultades

📈 Monitorear y Celebrar el Progreso Regularmente

- 🎯 Implementa sistemas para realizar un seguimiento constante de tu progreso, ajustando estrategias según sea necesario para mantenerte en el camino correcto
- 🎉 Reconoce y celebra tus logros a medida que alcanzas hitos importantes, motivándote a continuar avanzando hacia tus metas finales

Temas

día Único



Desbloquea tu Potencial 2025: Estrategias para Metas desde el Comienzo

-  **Transforma tus metas en resultados**
Estrategias para convertir tus objetivos en logros concretos
-  **De la idea a la acción**
Cómo ejecutar tus planes de manera efectiva
-  **Arranca con determinación**
Asegura un comienzo fuerte para tus objetivos en 2025
-  **Optimiza tu planificación**
Claves para una planificación efectiva y realista
-  **Define tu propósito**
Construye un camino claro hacia el éxito con metas significativas
-  **Energiza tu enfoque**
Mantén la motivación y la concentración en tus objetivos
-  **Activa tu año**
Establece metas y crea un plan de acción desde el inicio
-  **Crea tu ruta al éxito**
Pasos prácticos para alcanzar tus metas en 2025
-  **Haz que cada día cuente**
Cumple tus objetivos con acciones consistentes y efectivas
-  **Construye un futuro sólido**
Estrategias para un progreso constante hacia tus metas
-  **Hazlo realidad**
Planifica y actúa para transformar tus metas en logros
-  **Empieza con una ventaja**
Arranca el año con una planificación estratégica y clara

Matrícula



W05-25 Vive Webinar

El Arte de las Metas Estratégicas para triunfar en la vida

Se imparte: 10 de febrero, de 10 am a 12 md
Cierre de matrícula: 24 de enero a las 4 pm



Matrícula

★ TITULO ★

APROVECHAMIENTO

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TITULO ★

PARTICIPACIÓN

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:
CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:
vivebien@ccss.sa.cr
(506) 2539-0067