

02

horas

Gratuito

+ Titula

10 am a 12 md



ive
bien

2025

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

LAS CLAVES PARA el futuro del trabajo



WEBINAR
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨ ✨



Generamos *cambios*
positivos en la
calidad de **vida**



☀️ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ☀️

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, y acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

En el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia su jubilación caracterizada por una vida con bienestar y plenitud 🤝 ❤️

✨ ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación** de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.

A través de este programa, ofrecemos:

- ◆ **Webinars - Masterclass** *informativas*
- ◆ **Talleres - Seminarios - Cursos** *educativos*
 - ◆ **Charlas** *de capacitación*
 - ◆ **Certificaciones** *especializadas*
 - ◆ **Grupos** *de apoyo*
 - ◆ **Campañas** *de orientación*



Introducción



☀️ ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! ☀️

🌐💡 Diseñadas con **agilidad y adaptabilidad** para un mundo en constante cambio 🚀

🎤 **¿Te has preguntado alguna vez cuáles son las competencias transversales más importantes para triunfar hoy en día?** ☀️

🎯 En un entorno laboral cada vez más competitivo, las competencias transversales son clave para el éxito profesional y personal. Estas habilidades, que van más allá de los conocimientos técnicos, incluyen la comunicación efectiva, la adaptabilidad y el pensamiento crítico. Según el Foro Económico Mundial, el 54% de los empleados necesitarán adquirir nuevas habilidades en la próxima década para mantenerse empleables. 📊☀️

☀️ **¡Es el momento de fortalecer tus competencias transversales y prepararte para un futuro exitoso en todos los aspectos de tu vida!** ☀️

🌟 **¡No te pierdas esta oportunidad para desarrollar tus habilidades y destacar en tu entorno laboral y personal!** 🌟

🚀 **¡Comencemos a potenciar tu capacidad para enfrentar los desafíos y aprovechar nuevas oportunidades!** 🚀

🔄 ¡Gracias por unirse a nosotros! ☀️📊

A graphic consisting of a purple circle, a teal square, and an orange square, all connected by black lines and arrows. A white banner with the text "COMPETENCIAS TRANSVERSALES" in bold black letters is overlaid across the center of the graphic.

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

Objetivo



☀️ Fortalecer las competencias transversales de los participantes, dándoles herramientas prácticas y estrategias para mejorar su desempeño profesional y personal 🚀 🎯. Facilitar el desarrollo de habilidades clave para enfrentar un entorno cambiante y lograr un crecimiento integral 📈 ✨.

Beneficios

🎯 Identificar Competencias Clave y su Importancia

📁 Descubre las competencias transversales fundamentales como la comunicación efectiva, la resiliencia y el pensamiento crítico

🚀 Mejora tu habilidad para destacarte en tu entorno laboral y personal mediante el desarrollo de estas habilidades esenciales

📅 Desarrollar Habilidades Demandadas en el Mercado Laboral

📅 Adquiere habilidades esenciales como el trabajo en equipo, la creatividad y la capacidad de adaptación

📈 Aumenta tu empleabilidad y compite de manera más efectiva en el mercado laboral actual

💡 Fomentar una Mentalidad de Crecimiento

💡 Cultiva una mentalidad de "aprender a aprender" y autonomía personal para enfrentar nuevos desafíos

👛 Mantén un enfoque positivo y flexible frente a los cambios y oportunidades en tu entorno

🔍 Aplicar Estrategias para el Desarrollo Integral

🔄 Utiliza estrategias prácticas para identificar, fortalecer y aplicar tus competencias transversales

🏆 Mejora tu desempeño en el trabajo y en tu vida cotidiana mediante el desarrollo de habilidades clave

Temas



día Único

 **Desarrolla tus Competencias Clave: Potencia tu Futuro** 

-  **Fortalece tu Futuro**
Desarrolla habilidades clave para el éxito
-  **Competencias Esenciales**
Identifica y prioriza las competencias transversales
-  **Habilidades en Acción**
Implementa estrategias efectivas en tu vida diaria
-  **Adapta tu Enfoque**
Ajusta tus competencias a los desafíos actuales
-  **Crecimiento Continuo**
Fomenta una mentalidad de aprendizaje y adaptación
-  **Comunicación Efectiva**
Desarrolla habilidades para una comunicación impactante
-  **Resiliencia y Adaptabilidad**
Fortalece tu capacidad para enfrentar y superar obstáculos
-  **Pensamiento Crítico**
Mejora tu habilidad para resolver problemas de manera efectiva
-  **Trabajo en Equipo**
Optimiza tu capacidad para colaborar y trabajar en grupo
-  **Innovación y Creatividad**
Estimula tu creatividad para abordar nuevos desafíos
-  **Gestión del Tiempo**
Optimiza tu tiempo y recursos para alcanzar tus objetivos
-  **Evaluación y Mejora**
Revisa y ajusta tus competencias regularmente para asegurar el éxito

Matrícula



W04-25 Vive Webinar

Competencias Transversales La clave para el futuro del Trabajo

Se imparte: 03 de febrero, de 10 am a 12 md

Cierre de matrícula: 24 de enero a las 4 pm



Matrícula

★ TÍTULO ★

APROVECHAMIENTO

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TÍTULO ★

PARTICIPACIÓN

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:

CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:

vivebien@ccss.sa.cr

(506) 2539-0067