

02

horas  
Gratuito  
+ Titula

10 am a 12 md



ive  
bien

2025

ACTIVA TUS METAS  
**EMPIEZA EL AÑO**  
con un plan ganador



WEBINAR  
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y  
transforma tu bienestar! ✨ ✨



Generamos *cambios*  
**positivos** en la  
calidad de **vida**



## ✨ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ✨

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, y acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

En el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia su jubilación caracterizada por una vida con bienestar y plenitud 🍊❤️

## ✨ ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación** de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.



A través de este programa, ofrecemos:

- ◆ **Webinars - Masterclass** *informativas*
- ◆ **Talleres - Seminarios - Cursos** *educativos*
  - ◆ **Charlas** *de capacitación*
  - ◆ **Certificaciones** *especializadas*
    - ◆ **Grupos** *de apoyo*
    - ◆ **Campañas** *de orientación*

# Introducción



🌟 ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! 🌟

🌐💡 Diseñadas con **agilidad y adaptabilidad** para un mundo en constante cambio 🚀

¿Estás listo para hacer de 2025 tu mejor año?

🎯 ¡Es el momento de planificar y ejecutar tus objetivos con precisión y entusiasmo! 🚀  
En este evento, te guiaremos a través de estrategias innovadoras para **establecer metas claras, aplicar técnicas efectivas** y mantener tu **motivación alta** durante todo el año 📈🌟.

Prepárate para transformar tus sueños en logros concretos y empezar el año con una visión clara y un plan de acción sólido 💡📅.

🌟 ¡ATENCIÓN ASEGURADOS Y PENSIONADOS! 🌟  
🔥 ¡TU BIENESTAR ES LA CLAVE DEL ÉXITO! 🔥

🌟 ¡HAZ DE 2025 EL AÑO DE TU ÉXITO! 🌟

🔥 ¡No pierdas esta oportunidad de preparar un año increíble y alcanzar tus metas con determinación y éxito! 🔥  
¡Vamos a comenzar y hacer de 2025 un año memorable! 🌟🚀

🔄 ¡Gracias por unirse a nosotros! 🌟📈



# Objetivo



🌟 Equipar a los participantes con técnicas efectivas para **establecer y cumplir metas en 2025** 🚀 🎯. Facilitando la implementación de estrategias prácticas para lograr **un año exitoso y productivo** 📈 ✨.

## Beneficios

### 🎯 Definir Metas Claras y Alcanzables

- 📁 Aprende a establecer **metas claras y realistas** para 2025, creando un plan de acción detallado para alcanzarlas con éxito
- 🚀 Mejora tu capacidad para enfocar esfuerzos y recursos en objetivos específicos y alcanzables

### 📖 Aplicar Estrategias de Planificación Efectiva

- 📅 Descubre **estrategias prácticas** para una **planificación efectiva** que te permita organizar y gestionar tu tiempo de manera óptima
- 📈 Maximiza tu productividad y asegura el cumplimiento de tus metas a lo largo del año

### 💪 Aumentar la Motivación y el Compromiso

- 💡 Fortalece tu **motivación** y **compromiso** para mantener el impulso hacia tus objetivos a lo largo del año
- 👛 Aprende técnicas para superar obstáculos y mantenerte enfocado en tus metas personales y profesionales

### 🔍 Evaluar y Ajustar Progresos de Forma Continua:













- 🔄 Mejora tus habilidades para **evaluar** y **ajustar** tu progreso regularmente, asegurando que te mantengas en el camino correcto hacia el éxito
- 📊 Aprende a identificar áreas de mejora y realizar ajustes estratégicos para alcanzar tus metas de manera efectiva

# Temas



# día Único

## Activa tu 2025: Metas desde el primer día

-  **Transforma tus sueños en logros**  
Mueve tus metas 2025 a la acción
-  **De la visión a la realidad**  
Estrategias para ejecutar tus metas con éxito
-  **Comienza con fuerza**  
Cumple tus objetivos desde el primer día
-  **Impulsa tu año**  
Planificación efectiva para un 2025 poderoso
-  **Metas con propósito**  
Construye un año exitoso con objetivos claros
-  **Enfoca tu energía**  
Realiza tus metas 2025 de manera efectiva
-  **2025 en marcha**  
Establece y cumple tus metas desde ahora
-  **Crea tu camino**  
Pasos para alcanzar tus metas en 2025
-  **Empieza el año ganando**  
Metas claras y acción inmediata
-  **Construye tu éxito**  
Cumple tus metas 2025 paso a paso
-  **Hazlo posible**  
Planificación y acción para un 2025 exitoso
-  **Metas poderosas**  
Arranca 2025 con el pie derecho

# Matrícula



W01-25 Vive Webinar

**Activa tus metas 2025**

**Empieza el año con un plan ganador**

**Se imparte:** 06 de enero, de 10 am a 12 md

**Cierre de matrícula:** 12 de diciembre 2024 a las 4 pm



[Matrícula](#)

★ TITULO ★

---

APROVECHAMIENTO

---

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70



★ TITULO ★

---


PARTICIPACIÓN

---

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70





Programa de Orientación en:

**CALIDAD DE VIDA**  
**PENSIONES**  
**JUBILACIÓN**

Para más información:  
[vivebien@ccss.sa.cr](mailto:vivebien@ccss.sa.cr)  
(506) 2539-0067