

12

horas

Gratuito

+ Titula

9 am a 03 pm



 **vive
bien**

2025

HABLEMOS DE SU PENSIÓN DEL IVM



TALLER
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨ ✨

☀️ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ☀️

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del del IVM, pero sobre todo nos interesa acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente.

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

Con el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia tu jubilación caracterizado por una vida saludable y plena. 💪 ❤️



☀️ ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM**. A través de este programa, ofrecemos:

- ◆ Talleres educativos
- ◆ Charlas de capacitación
- ◆ Campañas de orientación

Introducción



☀️ ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! ☀️

🌐💡 Diseñadas con **agilidad y adaptabilidad** para un mundo en constante cambio 🚀

🎤 **¿Sabías que el conocimiento sobre los derechos de los derechohabientes puede ser crucial para el bienestar familiar?** ☀️

🎯 **Entiende el concepto de derechohabientes y cómo se distribuyen los beneficios de pensión en casos de Muerte.** Aprender sobre este aspecto te ayudará a garantizar la seguridad económica de tus seres queridos, además de conocer los trámites para asegurar que los beneficios sean entregados adecuadamente 👤💡.

🎤 **¿Sabías que dominar los trámites de pensión puede simplificar el proceso y garantizar una jubilación exitosa?** ☀️

🎯 **Conoce los procedimientos y canales disponibles para gestionar los trámites de pensión, tanto virtuales como físicos.** Este conocimiento te permitirá manejar los procesos de manera eficiente, asegurando que puedas recibir tu pensión de manera oportuna y sin contratiempos 📄👜.



← END ¡Gracias por unirse a nosotros! ☀️📈

Objetivo



☀️ **Empoderar a los asegurados** del sistema de pensiones de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) **con los conocimientos clave sobre el Régimen de Pensiones de Invalidez, Vejez y Muerte (IVM)** 🌈 📄. Permitiendo así una preparación adecuada para la jubilación, a través de la comprensión de requisitos, trámites y beneficios del sistema 🗺️ 💡.

Beneficios

Conocer los Aspectos Fundamentales del Régimen de Pensiones de la CCSS:

- 📄 Obtén una comprensión profunda de los aspectos clave del Régimen de Pensiones de Invalidez, Vejez y Muerte de la CCSS 🌈
- 💡 Familiarízate con los requisitos, trámites y cálculos necesarios para acceder a una pensión en cada uno de sus tipos: Invalidez, Vejez y Muerte 📄 👥.

Comprender los Cambios en la Reforma al Régimen de Pensiones:

- 🔧 Aprende sobre los cambios significativos introducidos por la Reforma al Régimen de Pensiones de IVM que entra en vigor en enero de 2024 📈
- 💪 Conoce los nuevos requisitos, beneficios y trámites, y cómo estos impactan la planificación para la jubilación 🗺️ 🔍.

Identificar los Derechos y Beneficios de los Derechohabientes:

- 🔍 Entiende el concepto de derechohabientes y cómo se distribuye la pensión en casos de Muerte ☀️
- ⚖️ Conoce los beneficios para los familiares y cómo los trámites pueden garantizarles una seguridad económica 🌈 💬.

Aprender a Realizar Trámites para Solicitar una Pensión:

- 🔧 Descubre los procedimientos y los canales disponibles (virtuales y físicos) para gestionar los trámites de pensión de manera eficaz 📈
- 💪 Aprende a navegar por el sistema para obtener una pensión de manera exitosa 📄 💡.

Temas

día 1



Sesión 1: Sistema de Pensiones IVM: Fundamentos y Requisitos

-  **Cambios en los Sistemas de Pensiones**
Impacto de los factores demográficos, económicos y sociales.
-  **Financiamiento del Seguro Social de Costa Rica**
Seguro de Salud y Seguro de Pensiones: Estructura y sostenibilidad.
-  **Requisitos Generales para Optar por una Pensión de IVM**
Edad y cuotas necesarias para la pensión.
-  **Pensión por Invalidez**
Requisitos generales, tabla de cotizaciones y edad para optar.
-  **Pensión por Invalidez Proporcional**
Definición y requisitos según Reglamento de IVM.
-  **Pensión por Muerte**
Concepto y tres requisitos generales excluyentes.
-  **Derechohabientes y Porcentajes de Distribución**
Requisitos para los beneficiarios y distribución de la pensión.
-  **Trámites para Pensión por Muerte**
Proceso necesario para acceder a la pensión.
-  **Pensión por Vejez Vigente**
Requisitos y criterios bajo el reglamento actual.
-  **Pensión por Vejez Proporcional**
Aspectos clave de la pensión proporcional para mayores de 55 años.

Temas

día2



Sesión 2: Montos de Pensión y Beneficios

Montos de Pensiones

Monto mínimo y máximo de pensión.

Pensión con Postergación

Monto máximo disponible con postergación de la pensión.

Estrategias para Optimizar Pensiones

Cómo maximizar los beneficios dentro del sistema de pensiones.

Cálculo de la Pensión por Invalidez

Evaluación de los montos según la tabla de cotizaciones.

Sostenibilidad del Sistema de Pensiones

Factores que afectan la viabilidad financiera del sistema.

Impacto de la Edad en la Pensión

Efectos de la edad de jubilación en el monto final de la pensión.

Pensión Proporcional y Trámites

Cálculo y requisitos para obtener pensión proporcional.

Revisión y Ajuste de Monto de Pensión

Procedimientos de revisión de pensión según cambios de condiciones.

Transparencia y Comunicación del Sistema de Pensiones

Acceso a información y cómo impacta en los derechohabientes.

Proyección de Pensiones a Futuro

Estimaciones y evaluaciones de pensión para años futuros.

Matrícula



T01-25 Vive Taller

Hablemos de su pensión del IVM

Se imparte: 03 y 10 de febrero, de 08 am a 03 pm
Cierre de matrícula: 03 y 10 de febrero, de 09 am a 03 pm



Matrícula

★ TITULO ★

APROVECHAMIENTO

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70



★ TITULO ★

PARTICIPACIÓN

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Matrícula



T03-25 Vive Taller

Hablemos de su pensión del IVM

Se imparte: 21 y 28 de mayo, de 09 am a 03 pm

Cierre de matrícula: 25 de abril a las 4 pm



[Matrícula](#)

★ TÍTULO ★

APROVECHAMIENTO

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70



★ TÍTULO ★

PARTICIPACIÓN

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Matrícula



T04-25 Vive Taller

Hablemos de su pensión del IVM

Se imparte: 02 y 09 de junio, de 09 am a 03 pm

Cierre de matrícula: 23 de mayo a las 4 pm



Matrícula

★ TÍTULO ★

APROVECHAMIENTO



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TÍTULO ★

PARTICIPACIÓN



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70

Matrícula



T06-25 Vive Taller

Hablemos de su pensión del IVM

Se imparte: 06 y 13 de octubre, de 09 am a 03 pm

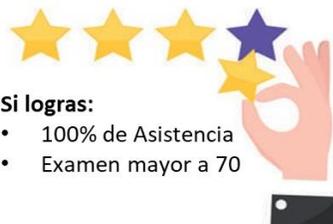
Cierre de matrícula: 19 de septiembre a las 4 pm



[Matrícula](#)

★ TÍTULO ★

APROVECHAMIENTO



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TÍTULO ★

PARTICIPACIÓN



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:
CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:
vivebien@ccss.sa.cr
(506) 2539-0067