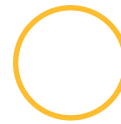


SEMINARIO
VIVE BIEN



Hacia una sociedad libre de violencia



S01-23 Vive Seminario (Hacia una sociedad libre de violencia)
Noviembre 2023
Publicado por el Programa Vive Bien CCSS
vivebien@ccss.sa.cr
San José, Costa Rica.



La violencia en todas sus formas representa una de las problemáticas más complejas y destructivas que afecta a nuestras comunidades a nivel global. Desde el ámbito interpersonal hasta el nivel internacional, los actos violentos generan un profundo impacto en la seguridad, la salud mental, la cohesión social y el desarrollo sostenible. En este contexto, resulta imperativo abordar de manera integral y educativa la búsqueda de una sociedad libre de violencia.

Así las cosas, mediante la conciencia y la reflexión se brindará a las y los participantes la oportunidad de tomar conciencia de la naturaleza y las consecuencias de la violencia en todas sus manifestaciones. A través de un enfoque educativo, se fomentará la reflexión sobre las raíces profundas de la violencia y se incentivará a los participantes a analizar sus propias actitudes y comportamientos en relación con este problema.

Se pretende desde la prevención y respuesta, ofrecer una comprensión sólida de las estrategias de prevención y respuesta ante la violencia, lo que es crucial para la construcción de una sociedad segura y pacífica. Durante las sesiones, se explorarán enfoques basados en la educación, la comunicación no violenta, la resolución de conflictos y la justicia restaurativa. Esto equipará a las y los participantes con herramientas efectivas para intervenir y prevenir situaciones de violencia en sus entornos.

También será la promoción del cambio social un componente esencial para la construcción de una sociedad libre de violencia con la participación de la comunidad en la promoción del cambio social. Mediante la sensibilización y la difusión de información precisa, las y los participantes del seminario podrán convertirse en agentes de cambio en sus círculos sociales y profesionales, promoviendo la adopción de valores y prácticas pacíficas.

Se promoverá el empoderamiento de individuos y grupos, al proporcionar un espacio de aprendizaje en el que se fomente el empoderamiento de las y los individuos y grupos, pues el seminario contribuirá a la construcción de una sociedad donde todos y todas se sientan capacitados para abogar por sus derechos, expresar sus opiniones y resolver disputas de manera constructiva, en lugar de recurrir a la violencia.

Además, el espacio en sí mismo promueve la construcción de redes, esto por cuanto permitirá a las y los participantes interactuar y conectarse con personas que comparten su interés por una sociedad libre de violencia. Estas redes de apoyo y colaboración pueden ser fundamentales para generar un movimiento más amplio y sostenible hacia la erradicación de la violencia.

En resumen, el seminario aborda una problemática urgente y relevante en nuestro contexto actual. Al brindar conocimientos, herramientas y perspectivas para abordar la violencia desde una perspectiva educativa y de prevención, se espera que las y los participantes salgan empoderados/as y comprometidos/as en la construcción de un futuro más pacífico y seguro para todos y todas.

Objetivo General

Concientizar acerca de la necesidad de convivir en una sociedad libre de violencia, a través de los mecanismos de la reflexión, el aprendizaje y la colaboración entre diversos actores sociales.



- Analizar las raíces y manifestaciones de la violencia, examinando las causas profundas de la violencia social en sus distintas formas, considerando factores culturales, sociales y psicológicos que contribuyen a su existencia.
- Comprender de manera integral y profunda la complejidad de la violencia social como un problema creciente, a través de un espacio de conversación abierta donde los participantes puedan compartir sus experiencias y perspectivas relacionadas con la violencia.
- Identificar estrategias y acciones para la prevención de la violencia, para desarrollar propuestas y estrategias concretas para prevenir y abordar la violencia en diferentes ámbitos, desde lo individual hasta lo colectivo, involucrando tanto a instituciones como a la sociedad en su conjunto.

Beneficios

Temas

Sesión 1: Consideraciones acerca de la violencia

- Reseña de la situación mundial de la violencia
- La violencia en Costa Rica: ¿un problema creciente?
- Magnitud y tendencia de la violencia en Costa Rica: tipos de violencia más comunes, la mortalidad, enfermedad y discapacidad que implica la violencia
- El riesgo actual de mortalidad según causas violentas
- La tendencia del riesgo de mortalidad según causas
- ¿Qué entendemos por violencia?: tipologías, indicadores, causas y consecuencias
- Tipologías de violencia: violencia en el ejercicio político y liderazgo, violencia laboral (mobbing), violencia escolar (bullying), violencia feminicida, violencia mediática, asesinatos por honor, secuestro, acoso sexual, trata de personas, violencia en línea o digital (ciberacoso, sexteo o sexting, doxing), violencia callejera, violencia en el deporte, acoso sexual callejero “piropo”

Sesión 2: Violencia social en Costa Rica: ¿un problema creciente?

- Tipos de violencia social: delitos violentos, delincuencia juvenil, inseguridad ciudadana y tenencia de armas de fuego

Violencia auto inflingida: auto agredirse, suicidio, conductas de riesgo

Violencia intrafamiliar: violencia contra las mujeres, violencia contra niños/as y adolescentes, violencia contra las personas adultas mayores,

Violencia comunitaria: accidentes de tránsito

- Factores que promueven la violencia en Costa Rica:

Pobreza

Educación

Urbanización y hacinamiento

Otra manifestación de la violencia: ritmo acelerado del diario vivir, las presiones económicas y laborales, el desempleo, los problemas de acceso a bienes y servicios, la separación o disolución de la familia

Inmigraciones

El costo de la violencia social: efectos sobre la salud física, mental y social, el costo monetario, políticas públicas

Sesión 3: ¿Cómo atender y prevenir la violencia

- ¿Qué hacen los diferentes sectores?: atención de la violencia por parte de las organizaciones del Estado, ONGs, empresas privadas, comunidad educativa, comunidad en general
- Políticas, planes y programas institucionales
- Limitaciones y alcances en la atención de la violencia en todas sus formas
- Educación en resolución de conflictos: técnicas y habilidades para abordar los conflictos de manera pacífica y constructiva, comunicación efectiva, escucha activa y la búsqueda de soluciones
- Prevención primaria: abordar las causas subyacentes de la violencia, como la desigualdad, la exclusión y la falta de oportunidades
- Promoción de la igualdad de género: eliminación de estereotipos de género, empoderar a las mujeres y promover la igualdad de género
- Atención y apoyo a víctimas: estrategias para dar apoyo a las personas que han experimentado violencia, recursos disponibles
- Promoción de la cultura de paz: fomentar una cultura de respeto, diálogo y no violencia a través de la educación, el arte y la comunicación

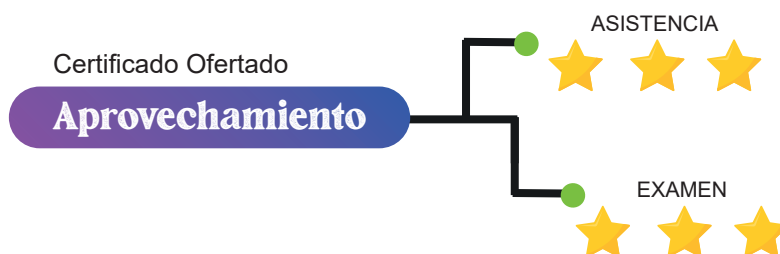
Edición I

Hacia una sociedad libre de violencia

Se imparte: martes 12, 19 y 26 de noviembre 2024, de 10 am a 12 md

Cierre de matrícula: 28 de octubre 2024 a las 4 pm

Enlace de matrícula: <https://forms.office.com/r/HFvNkHnRCr>



Equipo PVB+



Dra. Loriana Leiva Salazar

Licenciada en Psicología, Coach de Vida, Máster en Psicología Clínica. Con formación universitario en el manejo de grupos y en Ciencias de la Educación en la UCR. Coordinadora Técnica en la CCSS del Programa Vive Bien, En su rol de facilitadora ha formado programas empresariales a nivel costarricense y ha impartido capacitaciones en los últimos quince años para la institución, empresas privadas e instituciones estatales.
lleivas@ccss.sa.cr

Licda. Ericka Vanessa Jiménez Mena

Administradora de Empresas (U de las ciencias y el Arte de CR)
Experta en temas de Recursos Humanos Y Clima Organizacional
Emprendedora evjimenez@ccss.sa.cr

Dr. Kirk Salazar Cruz

Licenciado Gerencia Recursos Humanos
Bachiller en Administración con énfasis en Recursos Humanos
Bachiller Ingeniero Industrial
Doctorado en Administración Internacional
Defensa de Maestría en Administración
Especialista en competencia laborales en la Universidad Tecnológica de Tijuana.
kesalazar@ccss.sa.cr

Dra. Vanessa Vargas

Psicología Clínica, Máster en Ciencias Cognoscitivas UCR. Práctica Clínica del Posgrado de la UCR de Psicología Clínica y de la Salud.
Con amplia experiencia como reclutadora de perfiles laborales, experiencia en psicología organizacional y facilitadora del Programa Vive Bien en psicología social, en amplia cantidad de temas como manejo de las emociones, el estrés, las habilidades blandas, entre otros. Ha impartido en capacitación para cientos de empresas e instituciones en el país.
vvargasv@ccss.sa.cr

Dr. Lorenzo Chacón Arrieta; Msc.

Lic. en Trabajador Social (UCR)
Lic. en Derecho, con énfasis en Derecho Empresarial (ULACIT)
Msc. en Psicología Industrial y Organizacional. (ULATINA)
MGA. Administración de Empresas
Coach Ejecutivo Certificado Internacional (doble titulación INCAE & ACTP de ICF),
Certificado del Programa de Gerentes Líderes de INCAE,
Se especializa en habilidades blandas y gestión del cambio. Coordinador Técnico en la CCSS de los programas Liderar a través de la gestión del cambio (Change Management) y Técnicas y estrategias de enseñanza en ambientes virtuales.
lchacona@ccss.sa.cr



***Ing. Kleiber G Rojas Varela, MEng, MIP, MBA, EMBA.
JEFE DE SERVICIOS Y BENEFICIOS SOCIALES CCSS***

Coach Ejecutivo y Organizacional. Ingeniero en Producción Industrial, y Administrador de Empresas. Especialista en Alta Gerencia de RRHH, Sistemas Modernos de Manufactura e Ingeniería con énfasis en Sistemas de Calidad y Productividad (INCAE, UCR, ITCR, ITESM).

Para más información:
vivebien@ccss.sa.cr
(506) 2539-0067

SÍGUENOS

