

09

horas

Gratuito

+ Titula

9 am a 12 md



 **vive
bien**

2025

PROMOVIENDO LA
INCLUSIÓN TOTAL
para personas con discapacidad



SEMINARIO
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨ ✨

✨ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ✨

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, pero sobre todo nos interesa acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente.

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

Con el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia tu jubilación caracterizado por una vida saludable y plena 🍌 ❤️



✨ ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM**. A través de este programa, ofrecemos:

- ◆ Talleres educativos
- ◆ Charlas de capacitación
- ◆ Campañas de orientación

Introducción



✨ ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! ✨

🌐💡 Diseñadas con **agilidad y adaptabilidad**
para un mundo en constante cambio 🚀

🔧 Promoviendo la Inclusión Total para Personas con Discapacidad 🌐💪

En un mundo donde la diversidad es una fortaleza, garantizar la inclusión plena de las personas con discapacidad es fundamental para construir una sociedad más equitativa y justa. La inclusión no solo beneficia a quienes tienen discapacidad, sino que enriquece a toda la comunidad, promoviendo la empatía, la innovación y el respeto por las diferencias.



Este tema te brindará herramientas y estrategias clave para promover la participación activa de personas con discapacidad en todos los aspectos de la vida, desde el trabajo hasta la educación, asegurando un entorno inclusivo y accesible para todos.

🚀👛 ¡Únete a este viaje hacia una inclusión total y descubre cómo puedes hacer la diferencia!

🔄 ¡Gracias por unirse a nosotros! ✨📈



Objetivo



🌟 Equipar a los participantes con herramientas y estrategias para promover la inclusión total de personas con discapacidad en todos los ámbitos sociales y laborales 🌍 📁, fomentando entornos accesibles y equitativos que valoren la diversidad como una fortaleza 🌟 ♿

Beneficios



Fomentar entornos inclusivos y accesibles

- 📁 Aprende a crear espacios que permitan la participación activa de todos
- 📁 Promueve el respeto y la equidad en tu entorno laboral y social



Fortalecer la empatía y la colaboración

- 📄 Desarrolla habilidades para interactuar y colaborar con personas con discapacidad
- 💡 Mejora la cohesión y el trabajo en equipo en diversos contextos



Entender las normativas y derechos

- 📊 Conoce las leyes y regulaciones que protegen los derechos de las personas con discapacidad
- ⚖️ Garantiza el cumplimiento de las normativas en tus espacios laborales



Promover el liderazgo inclusivo










- 💡 Fomenta el liderazgo que valora la diversidad y la inclusión
- 📄 Impulsa una cultura organizacional más empática y equitativa

Temas

día 1



Sesión 1: Entendiendo la Discapacidad y su Impacto en la Inclusión Social












-  **Definiendo la discapacidad en sus diversas formas**
Exploración de los tipos de discapacidad y su impacto en la vida diaria.
-  **Perspectivas históricas de la discapacidad**
Cómo han cambiado las percepciones a lo largo del tiempo.
-  **El marco de los derechos humanos y la discapacidad**
Conociendo las convenciones internacionales y leyes locales.
-  **El lenguaje inclusivo y su importancia**
Aprendiendo a comunicarse respetuosamente con y sobre personas con discapacidad.
-  **Rompiendo los estigmas asociados con la discapacidad**
Desafiando mitos y prejuicios para fomentar la inclusión.
-  **Legislación y políticas sobre discapacidad**
Analizando leyes y políticas que protegen los derechos de personas con discapacidad.
-  **Discapacidad y acceso a la educación**
Explorando las barreras educativas y las soluciones para un aprendizaje inclusivo.
-  **Discapacidad en el ámbito laboral**
Identificando los desafíos y oportunidades para una inclusión laboral efectiva.
-  **Accesibilidad en espacios públicos y privados**
Comprendiendo la importancia de entornos accesibles para todos.
-  **Herramientas tecnológicas para la inclusión**
Conociendo tecnologías que mejoran la vida de personas con discapacidad.
-  **Testimonios y experiencias de personas con discapacidad**
Escuchando y aprendiendo de las vivencias reales de quienes viven con discapacidad.
-  **Cambiando la mentalidad hacia una inclusión activa**
Reflexionando sobre el papel de cada individuo en la promoción de la inclusión.

Temas

día 2



Sesión 2: Construyendo Entornos Inclusivos y Accesibles

-  **Diseño Universal: Creando espacios para todos**
Principios del diseño universal aplicados a espacios físicos y virtuales.
-  **Accesibilidad física: Barreras y soluciones**
Identificando y eliminando obstáculos en edificios y espacios públicos.
-  **Inclusión digital: Accesibilidad en la tecnología**
Garantizando la accesibilidad en plataformas digitales y tecnologías.
-  **Adaptaciones razonables en el lugar de trabajo**
Modificaciones necesarias para integrar a empleados con discapacidad.
-  **Normativas de accesibilidad: Cumplimiento y estándares**
Revisando las regulaciones para asegurar la accesibilidad de espacios.
-   **Inclusión en el entorno educativo**
Asegurando que todos los estudiantes tengan acceso equitativo a la educación.
-  **Movilidad y transporte accesible**
Soluciones para garantizar el acceso al transporte para todos.
-  **Herramientas y tecnología asistiva**
Dispositivos y software que facilitan la vida diaria de personas con discapacidad.
-  **Inclusión en eventos y actividades sociales**
Adaptaciones para permitir la participación en actividades comunitarias.
-  **Evaluación de entornos inclusivos: Indicadores clave**
Cómo medir y evaluar la accesibilidad de un entorno.
-  **Implementación de cambios en espacios físicos**
Pasos prácticos para adaptar oficinas, aulas y otros lugares.
-  **Beneficios económicos de la accesibilidad**
Cómo la inclusión y accesibilidad impulsan la productividad.

Temas

día3



🌟 Sesión 3: Fomentando la Inclusión a través del Liderazgo y la Cultura Organizacional 🤝

🌟 Liderazgo inclusivo: Rol del líder

Características y prácticas clave para promover la inclusión.

📁 Políticas inclusivas en la organización

Desarrolla e implementa políticas que apoyen la diversidad.

🏆 Diversidad en reclutamiento y contratación

Estrategias para atraer y seleccionar talentos diversos.

📖 Capacitación sobre discapacidad

Formación para educar a los empleados en inclusión.

💡 Cultura organizacional inclusiva

Fomenta un entorno que valore y respete la diversidad.

🗣️ Comunicación efectiva sobre discapacidad

Mejores prácticas para comunicar políticas inclusivas.

🌱 Equipos y inclusión

Colaboración de equipos para un entorno inclusivo.

🚀 Estrategias para el cambio positivo

Tácticas para implementar cambios hacia la inclusión.

🎯 Evaluación del impacto de la inclusión

Métodos para medir la efectividad de iniciativas inclusivas.

📈 Casos de éxito en inclusión

Estudios de caso de organizaciones exitosas en inclusión.

🔄 Ajustes y retroalimentación

Cómo actuar sobre la retroalimentación para mejorar la inclusión.

💬 Liderazgo comunitario

Involucra a líderes en iniciativas de inclusión fuera de la organización.

Matrícula



S05-25 Vive Seminario

Promoviendo la inclusión total para personas con discapacidad

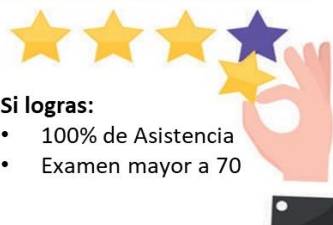
Se imparte: 13, 20 y 27 de mayo, de 09 am a 12 md
Cierre de matrícula: 25 de abril a las 4 pm



[Matrícula](#)

★ TITULO ★

APROVECHAMIENTO



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TITULO ★

PARTICIPACIÓN



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:
CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:
vivebien@ccss.sa.cr
(506) 2539-0067