

04

horas

Gratuito

+ Titula

08 am a 12 md



 **vive
bien**

2025

voces silenciadas &
**LOS DESAFÍOS DE LA
INCLUSIÓN SOCIAL**



MASTERCLASS
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨ ✨



Generamos *cambios*
positivos en la
calidad de **vida**



☀️ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ☀️

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, y acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

En el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia su jubilación caracterizada por una vida con bienestar y plenitud 🤝 ❤️

🌟 ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación** de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.

A través de este programa, ofrecemos:

- ◆ **Webinars - Masterclass** *informativas*
- ◆ **Talleres - Seminarios - Cursos** *educativos*
 - ◆ **Charlas** *de capacitación*
 - ◆ **Certificaciones** *especializadas*
 - ◆ **Grupos** *de apoyo*
 - ◆ **Campañas** *de orientación*



Introducción



☀️ ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! ☀️

🌐💡 Diseñadas con **agilidad y adaptabilidad** para un mundo en constante cambio 🚀

☀️ **El empoderamiento de las poblaciones históricamente excluidas es clave para construir una sociedad más justa e inclusiva.**

A través de este espacio de aprendizaje, exploraremos las diversas caras de la diversidad y analizaremos cómo podemos transformar nuestras acciones y políticas para asegurar que todas las personas, independientemente de su origen, condición o identidad, tengan las mismas oportunidades de participar y contribuir significativamente en todos los aspectos de la vida. ¡Es hora de tomar acción y hacer de la inclusión una realidad palpable!

☀️ **¡Es hora de actuar! Empoderar a las poblaciones excluidas es clave para construir una sociedad más justa e inclusiva.**

Exploraremos las diversas facetas de la diversidad y aprenderemos cómo transformar nuestras acciones y políticas para asegurar igualdad de oportunidades para todos, sin importar su origen, condición o identidad. ¡Hagamos de la inclusión una realidad palpable para todos! 🚀👊



← END ¡Gracias por unirse a nosotros! ☀️📊

Objetivo



☀️ **Sensibilizar a los participantes sobre los desafíos que enfrentan las poblaciones históricamente excluidas** 🌐 💬, proporcionando estrategias efectivas para promover la inclusión, la participación equitativa, y la igualdad de oportunidades en todos los ámbitos de la sociedad 🌍 ✨

Beneficios

🎯 **Fomentar Inclusión y Equidad**

- 👉 Aprende a implementar estrategias que promuevan la inclusión y equidad en distintos contextos
- 🌍 Contribuye a una sociedad más justa y equitativa

🔧 **Desarrollar Habilidades en DEI**

- 📚 Adquiere conocimientos prácticos sobre Diversidad, Equidad e Inclusión para aplicarlos en el ámbito laboral y social
- 🚀 Fortalece tu capacidad para liderar iniciativas inclusivas y mejorar el entorno de trabajo

💡 **Aumentar Sensibilización y Entendimiento**

- 🔍 Profundiza en los desafíos enfrentados por poblaciones históricamente excluidas
- 💬 Mejora tu habilidad para identificar y abordar prejuicios y discriminación en tu entorno

🏠 **Transformar la Cultura Organizacional**

- 🏢 Fomenta una cultura organizacional inclusiva y diversa
- 📈 Mejora la cohesión y productividad en equipos diversos, promoviendo respeto y colaboración

☀️ **Promover Bienestar Social y Laboral**

- 👛 Contribuye a crear espacios de trabajo más inclusivos y respetuosos
- 👉 Apoya el bienestar de los colaboradores, mejorando su calidad de vida y satisfacción laboral

Temas

día Único



Diversidad e Inclusión: Claves para una Sociedad Equitativa

-  **Diversidad de Género y Sexualidad**
Reconocimiento y respeto hacia identidades de género y orientaciones sexuales.
-  **Diversidad Étnica y Racial**
Inclusión y equidad para todas las razas y etnias.
-  **Diversidad Socioeconómica**
Igualdad de oportunidades y acceso para diferentes niveles socioeconómicos.
-  **Diversidad Funcional y Discapacidad**
Adaptaciones y accesibilidad para personas con discapacidades.
-  **Expresiones de Discriminación**
Tipos de prejuicios y estigmas hacia poblaciones diversas.
-  **La Pirámide del Odio**
Desde estereotipos hasta discriminación extrema.
-  **Estigma Social y Internalizado**
Impacto del estigma en la vida de las personas.
-  **Realidades de Exclusión**
Odio, violencia y exclusión laboral.
-  **DEI: Diversidad, Equidad e Inclusión**
Definición y beneficios de implementar DEI.
-  **Ventajas Competitivas de DEI**
Cómo DEI puede ser una ventaja estratégica.
-  **Legislación y DEI en Costa Rica**
Marco legal y su impacto en el ámbito laboral.
-  **Implementación de Estrategias DEI**
Procesos y buenas prácticas para fomentar la inclusión en organizaciones.

Matrícula



M01-25 Vive Masterclass
**Voces Silenciadas y los
desafíos de la inclusión social**

Se imparte: 27 de enero, de 8 am a 12 md
Cierre de matrícula: 12 de diciembre 2024 a las 4 pm



[Matrícula](#)

★ TÍTULO ★

APROVECHAMIENTO



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TÍTULO ★

PARTICIPACIÓN



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:
CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:

vivebien@ccss.sa.cr

(506) 2539-0067