

49

horas

Gratuito

+ Titula

08 am a 03 pm



ive
bien

2025

EMPRENDIMIENTOS DE JÚBILO

complemente su pensión del IVM



CERTIFICACIÓN
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨ ✨



Generamos *cambios*
positivos en la
calidad de **vida**



☀️ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ☀️

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del del IVM, y acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

En el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia su jubilación caracterizada por una vida con bienestar y plenitud 🤝 ❤️

🌟 ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación** de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.



A través de este programa, ofrecemos:

- ◆ **Webinars - Masterclass** *informativas*
- ◆ **Talleres - Seminarios - Cursos** *educativos*
 - ◆ **Charlas** *de capacitación*
 - ◆ **Certificaciones** *especializadas*
 - ◆ **Grupos** *de apoyo*
 - ◆ **Campañas** *de orientación*

Introducción



☀️ ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! ☀️

🌐💡 Diseñadas con **agilidad y adaptabilidad** para un mundo en constante cambio 🚀

🎤 **¿Te has preguntado alguna vez cómo algunas personas logran captar la atención de su audiencia y dejar un impacto duradero con sus presentaciones?** ☀️

🎯 ¡Es el momento de planificar y ejecutar tus objetivos con En el entorno profesional actual, la habilidad de hablar en público y presentar ideas de manera efectiva es una competencia crucial para el éxito. Desde liderar reuniones importantes hasta presentar proyectos clave, una comunicación efectiva fortalece no solo la presencia profesional, sino que también abre puertas a nuevas oportunidades y refuerza la reputación personal 📊💡

☀️ **¡Prepárate para transformar tu capacidad de comunicación, impactar a tu audiencia y alcanzar tus objetivos profesionales con mayor eficacia!** ☀️

🌟 **¡No te pierdas esta oportunidad de mejorar tu oratoria y destacar en tu entorno laboral!** 🌟
¡Vamos a comenzar y desarrollar tu habilidad para comunicar con éxito! 🚀

← END **¡Gracias por unirse a nosotros!** ☀️ 📊



Objetivo



☀️ Brindar a los participantes **herramientas prácticas** y **conocimientos clave** para **emprender exitosamente** en su **jubilación** 🚀 🎯. Facilitando la **creación** y **gestión de proyectos de negocio** que mejoren su calidad de vida y estabilidad económica en esta nueva etapa 📈 ✨.

Beneficios

Crear un Negocio Rentable para la Jubilación

- 👛 Aprende a crear y gestionar un negocio que te proporcione ingresos extra durante la jubilación.
- 📈 Asegura tu estabilidad económica y mejora tu calidad de vida en esta nueva etapa.

Desarrollar Habilidades Emprendedoras

- 🚀 Descubre las habilidades clave para convertirte en un emprendedor exitoso, desde liderazgo hasta planificación estratégica.
- 💡 Fortalece tu capacidad para identificar oportunidades y superar los retos del emprendimiento.

Formalizar tu Emprendimiento

- 📄 Conoce los pasos necesarios para formalizar tu negocio en Costa Rica, incluyendo normativas y tramitología para PYMES.
- 📋 Aumenta tus posibilidades de éxito al operar dentro del marco legal.

Optimizar tus Finanzas para el Emprendimiento

- 💰 Aprende a gestionar tus finanzas de forma saludable, desde la inversión inicial hasta la creación de estrategias financieras efectivas.
- 📊 Mantén el control sobre los ingresos y egresos para garantizar la rentabilidad.

Construir un Plan de Negocio Sólido

- 📄 Utiliza el Modelo de Negocio Canva para planificar y estructurar tu emprendimiento, asegurando un crecimiento sostenible.
- 📅 Crea estrategias a largo plazo que alineen tus objetivos personales y del negocio.

díaUno

Mas allá de la Jubilación, emprendo para vivir

Transición a una nueva etapa

Cambio de la vida laboral al retiro: ¿Qué es la jubilación y por qué prepararse?

Etapas de la jubilación

Conoce las fases clave y cómo afrontarlas para una transición exitosa.

Motivación para emprender

Factores motivacionales que convierten tus sueños en una realidad de negocio.

Después de la Luna de Miel

¿Qué hacer cuando la euforia del retiro se desvanece?

Transforma tu jubilación en una oportunidad

Convierte tu proyecto de vida en una oportunidad de negocio.

Estrategias financieras seguras

Evita el endeudamiento antes y después de jubilarte con prácticas financieras inteligentes.

Nunca es tarde para empezar

Cómo emprender después de la jubilación, aprovechando tus conocimientos y experiencia.

Proyecta tus finanzas

Planifica deudas y ahorros antes de jubilarte para asegurar estabilidad.

Comunicación familiar efectiva

Habla con tu familia sobre tus planes de jubilación y finanzas.

Presupuesto familiar








Cómo crear y gestionar un presupuesto familiar para un retiro seguro y próspero.

Temas

día Dos



El ABC para un emprendimiento formal













-  **Descubre tu espíritu emprendedor**
¿Quién es una persona emprendedora? Características clave que definen a los emprendedores.
-  **Características personales y habilidades blandas**
Explora las habilidades esenciales que todo emprendedor necesita para triunfar.
-  **Construye tu marca personal**
Competencias generales y los diferentes tipos de personas emprendedoras.
-  **Rasgos esenciales de un emprendedor**
Pasión, liderazgo, paciencia, visión, confianza en sí mismo/a, responsabilidad, y receptividad: las claves del éxito.
-  **Lleva tu emprendimiento a la formalidad**
Descubre los pasos clave para formalizar tu negocio y crecer.
-  **Formalización de tu negocio**
Guía práctica para formalizar tu emprendimiento con éxito.
-  **¿Qué es el Sello Pyme del MEIC?**
Aprende cómo obtener este reconocimiento y sus beneficios para tu negocio.

Temas



díaTres

Finanzas saludables













-  **Transforma tus sueños en logros**
Mueve tus metas 2025 a la acción
-  **De la visión a la realidad**
Estrategias para ejecutar tus metas con éxito
-  **Comienza con fuerza**
Cumple tus objetivos desde el primer día
-  **Impulsa tu año**
Planificación efectiva para un 2025 poderoso
-  **Metas con propósito**
Construye un año exitoso con objetivos claros
-  **Enfoca tu energía**
Realiza tus metas 2025 de manera efectiva
-  **2025 en marcha**
Establece y cumple tus metas desde ahora
-  **Crea tu camino**
Pasos para alcanzar tus metas en 2025
-  **Empieza el año ganando**
Metas claras y acción inmediata
-  **Construye tu éxito**
Cumple tus metas 2025 paso a paso
-  **Hazlo posible**
Planificación y acción para un 2025 exitoso
-  **Metas poderosas**
Arranca 2025 con el pie derecho

Temas



día Cuatro

¿Cómo administrar mi emprendimiento?

-  **Organiza tu negocio**
Establece una estructura sólida para tu emprendimiento
-  **De la idea a la ejecución**
Pautas para convertir tus ideas en acciones concretas
-  **Planificación financiera efectiva**
Gestiona tus finanzas y asegura la rentabilidad
-  **Optimiza tus recursos**
Haz un uso eficiente de los recursos disponibles
-  **Metas realistas y alcanzables**
Define objetivos claros para el crecimiento de tu negocio
-  **Control de ingresos y egresos**
Mantén el equilibrio financiero en tu emprendimiento
-  **Adaptabilidad y respuesta al cambio**
Prepárate para enfrentar desafíos y aprovechar oportunidades
-  **Crea estrategias de marketing**
Atrae y retén a tus clientes con tácticas efectivas
-  **Fortalece tu marca**
Construye una identidad sólida para diferenciarte en el mercado
-  **Evalúa y ajusta**
Monitorea el progreso y realiza ajustes para mejorar resultados
-  **Construye un equipo de apoyo**
Rodea tu negocio de personas que compartan tu visión
-  **Innovación y crecimiento continuo**
Adapta nuevas ideas y herramientas para mantenerte competitivo

día Cinco

Modelo de negocio Canva

¿Qué es el Modelo de Negocio Canva?

Descubre cómo estructurar tu idea de negocio de manera visual y efectiva

Propuesta de valor

Define qué te diferencia y cómo aportar valor a tus clientes

Segmento de clientes

Identifica y comprende a tu audiencia objetivo

Canales de distribución

Elige los medios más eficaces para llegar a tus clientes

Relación con el cliente

Establece estrategias para construir y mantener relaciones duraderas

Fuentes de ingresos

Define cómo tu negocio generará ingresos de manera sostenible

Recursos clave

Identifica los elementos esenciales para que tu negocio funcione

Actividades clave

Describe los procesos necesarios para ofrecer tu propuesta de valor

Socios clave

Identifica las alianzas estratégicas que fortalecerán tu negocio

Estructura de costos

Gestiona tus costos para maximizar la rentabilidad

Construye tu Canvas paso a paso

Consolidando los elementos para crear un modelo de negocio sólido

Validación y ajustes

Evalúa y adapta tu modelo según las necesidades del mercado

Temas



día Seis

Generar Leads y convertirlos en Ventas

¿Qué es un lead?

Comprende la importancia de los leads en tu estrategia de ventas

Estrategias para captar leads

Explora técnicas efectivas para atraer posibles clientes

Segmentación de audiencia

Identifica y define a tu cliente ideal para una captación eficaz

Herramientas para generar leads

Conoce las herramientas digitales clave para la generación de leads

El embudo de conversión

Descubre cómo guiar a tus leads desde el interés hasta la compra

Optimización de landing pages

Crea páginas de aterrizaje efectivas para captar más leads

Automatización en la generación de leads

Aprovecha la tecnología para optimizar la captación de clientes potenciales

Nutrición de leads

Mantén el interés de tus leads y acompáñalos hasta la decisión de compra

Estrategias de cierre de ventas

Convierte tus leads en clientes con técnicas de cierre efectivas

Análisis de resultados y ajuste de estrategias

Monitorea tus métricas y optimiza tu estrategia para mejorar resultados

Retención postventa

Desarrolla estrategias para fidelizar a tus clientes y fomentar la recompra

Mejora continua en el proceso de ventas













Evalúa y ajusta constantemente para maximizar la conversión de leads

Temas



día Siete

Exposición de proyectos Emprendimientos de Júbilo

-  **Preparación del elevator pitch**
Domina la estructura y los elementos clave de un pitch efectivo
-  **Presentación de ideas con impacto**
Captura la atención de tu audiencia desde el primer segundo
-  **Usando el Modelo de Negocio Canva en tu presentación**
¿El modelo de negocio se alinea con tus objetivos emprendedores?
-  **Demostrando la viabilidad del proyecto**
Presenta datos y estrategias que refuercen la sostenibilidad
-  **Estrategias de captación y conversión de leads**
Expón tu plan para generar clientes y cerrar ventas
-  **Gestión financiera del emprendimiento**
Muestra cómo administrarás los recursos para asegurar rentabilidad
-  **El poder de la marca personal**
Destaca cómo tu marca personal impulsa tu proyecto
-  **Construyendo un negocio formal y sostenible**
Explica cómo formalizarás y darás estabilidad a tu emprendimiento
-  **Visualización de metas y plan de acción**
Presenta tus metas con un plan concreto para alcanzarlas
-  **Inspirando con tu propósito de vida**
Conecta tu proyecto con tu propósito para motivar e inspirar
-  **Evaluación de riesgos y adaptabilidad**
Demuestra cómo enfrentarás desafíos y te adaptarás al cambio
-  **Cierre con impacto**
termina tu presentación dejando una impresión duradera y clara

Matrícula



F03-25 Vive Certificación

Emprendimientos de Júbilo: Complemente su pensión del IVM

Se imparte:

07, 14, 21, 28 de mayo + 04, 11 y 18 de junio, de 08 am a 03 pm

Cierre de matrícula:

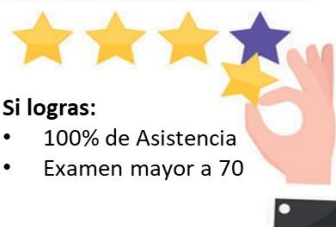
25 de abril a las 4 pm



[Matrícula](#)

★ TÍTULO ★

APROVECHAMIENTO



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TÍTULO ★

PARTICIPACIÓN



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70

Matrícula



F06-25 Vive Certificación

Emprendimientos de Júbilo: Complemente su pensión del IVM

Se imparte:

05, 12, 19, 26 de noviembre + 03, 10 y 17 de diciembre, de 08 am a 03 pm

Cierre de matrícula:

24 de octubre a las 4 pm



[Matrícula](#)

★ TÍTULO ★

APROVECHAMIENTO



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TÍTULO ★

PARTICIPACIÓN



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:
CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:
vivebien@ccss.sa.cr
(506) 2539-0067