

12

horas

Gratuito

+ Titula

9 am a 12 md



 **vive
bien**

2025

EMPRENDE PARA TU FUTURO

Guía esencial para un retiro exitoso



CURSO
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨ ✨

✨ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ✨

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del del IVM, pero sobre todo nos interesa acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente.

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

Con el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia tu jubilación caracterizado por una vida saludable y plena. 💪 ❤️



✨ ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.** A través de este programa, ofrecemos:

- ◆ Talleres educativos
- ◆ Charlas de capacitación
- ◆ Campañas de orientación

Introducción



🌟 ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! 🌟

🌐💡 Diseñadas con **agilidad y adaptabilidad**
para un mundo en constante cambio 🚀

🔧 **¡Prepárate para construir un futuro exitoso y lleno de propósito!** 🌟 Este taller te guiará en la emocionante transición hacia un retiro activo y gratificante a través del emprendimiento. El emprendimiento no solo te brinda la oportunidad de generar ingresos adicionales, sino también de mantenerte motivado, realizar tus pasiones y seguir contribuyendo a la sociedad.

Aprenderás cómo identificar oportunidades de negocio, desarrollar un plan sólido y aprovechar tu experiencia y habilidades para crear algo significativo. Además, descubrirás estrategias para hacer crecer tu emprendimiento y adaptarte a un mercado cambiante, asegurando que tu retiro no solo sea productivo, sino también lleno de satisfacción personal.

💡 **Emprender en esta etapa de la vida no se trata solo de generar ingresos; es una forma de mantenerse relevante, activo y de crear un legado duradero.**

¡Prepárate para emprender tu camino hacia un retiro exitoso y significativo! 🤝

🔄 ¡Gracias por unirse a nosotros! 🌟📈



Objetivo



🌟 **Proveer a los participantes las herramientas clave para emprender con éxito durante la etapa de retiro**, facilitando un plan sólido que les permita aprovechar sus habilidades y experiencia para generar ingresos y satisfacción personal. 🚀

Beneficios



Desarrollo de habilidades emprendedoras



Aprenderás a identificar oportunidades de negocio y cómo desarrollarlas.



Recibirás herramientas prácticas para iniciar tu proyecto con confianza.



Planificación financiera sólida



Aprenderás a gestionar tus recursos de manera eficiente y sostenible.



Desarrollarás estrategias para asegurar la estabilidad y rentabilidad de tu emprendimiento.



Adaptación a un mercado cambiante



Descubre cómo mantener tu negocio competitivo en un entorno dinámico.



Aplicarás técnicas para ajustar tu estrategia ante nuevas tendencias del mercado.



Satisfacción personal y legado



Emprender en tu retiro te permitirá mantenerte activo y relevante.















Dejarás un legado positivo en tu comunidad a través de tu experiencia y conocimiento.

Temas

día 1



Sesión 1: Descubriendo tu potencial emprendedor en la jubilación













-  **¿Por qué emprender en la jubilación?**
Explora los beneficios de iniciar un proyecto después del retiro.
-  **Identificación de oportunidades de negocio**
Cómo encontrar ideas viables para emprender en tu nueva etapa de vida.
-  **Fortalecer habilidades clave para emprender**
Desarrolla las capacidades necesarias para gestionar tu propio negocio.
-  **Definiendo tu propósito en el emprendimiento**
Establece un objetivo claro y significativo que te motive a emprender.
-  **Evaluación de recursos disponibles**
Analiza tus activos y recursos para iniciar un negocio exitoso.
-  **Transformando pasiones en oportunidades**
Convierte tus intereses en un negocio rentable durante el retiro.
-  **Los primeros pasos para emprender**
Guía práctica para empezar tu emprendimiento desde cero.
-  **Planificación financiera en el emprendimiento**
Aprende a manejar las finanzas personales y empresariales en esta nueva etapa.
-  **Creando un plan de negocios efectivo**
Desarrolla un roadmap claro para tu emprendimiento.
-  **Uso de la tecnología para impulsar tu negocio**
Herramientas tecnológicas que facilitan el crecimiento de tu emprendimiento.
-  **Mentoría y apoyo en el emprendimiento**
Busca redes de apoyo y mentoría para fortalecer tu iniciativa.
-  **Manteniendo la motivación y la resiliencia**
Supera desafíos y mantén tu impulso emprendedor en el retiro.

Temas

día 2



Sesión 2: Planeación estratégica para un emprendimiento exitoso













-  **¿Qué es la planeación estratégica en el emprendimiento?**
Conceptos clave para estructurar tu emprendimiento de manera sólida.
-  **Definiendo tu visión y misión**
Cómo establecer la dirección de tu negocio para lograr éxito a largo plazo.
-  **Estudio de mercado: Conociendo a tus clientes**
Analiza las necesidades de tu público objetivo para ofrecer productos o servicios que realmente valoren.
-  **Análisis FODA: Identificando fortalezas y debilidades**
Evalúa tus puntos fuertes y áreas de mejora para maximizar las oportunidades.
-  **Diseño de estrategias competitivas**
Desarrolla estrategias que te diferencien en el mercado.
-  **Fijación de objetivos a corto y largo plazo**
Establece metas claras y alcanzables que guíen el crecimiento de tu emprendimiento.
-  **Creación de un plan de acción detallado**
Pasos prácticos para poner en marcha tus estrategias y objetivos.
-  **Gestión de recursos humanos y talento**
Cómo formar un equipo que apoye el desarrollo de tu negocio.
-  **Evaluación financiera y presupuestos**
Desarrolla un plan financiero que asegure la viabilidad de tu proyecto.
-  **Uso de indicadores clave de rendimiento (KPIs)**
Monitorea el éxito de tu emprendimiento con métricas efectivas.
-  **Marketing y posicionamiento de marca**
Define tu propuesta de valor y cómo destacarla en el mercado.
-  **Adaptabilidad y gestión del cambio**
Prepárate para ajustar estrategias y mantener la competitividad en un entorno cambiante.

Temas

día3



Sesión 3: Finanzas inteligentes para emprender en la jubilación













-  **Fundamentos de las finanzas personales en el retiro**
Conceptos clave para gestionar tus ingresos y ahorros durante la jubilación.
-  **Elaboración de un presupuesto eficiente**
Cómo estructurar un presupuesto que permita cubrir gastos y reinvertir en tu emprendimiento.
-  **Fuentes de financiamiento para emprendedores**
Explora opciones de financiamiento como préstamos, fondos o inversionistas.
-  **Gestión de riesgos financieros**
Estrategias para mitigar riesgos y asegurar la sostenibilidad financiera de tu proyecto.
-  **Diversificación de ingresos en el emprendimiento**
Cómo ampliar tus fuentes de ingresos para aumentar la estabilidad económica.
-  **Ahorro e inversión inteligente**
Descubre cómo optimizar tu dinero con opciones de inversión que se adapten a tus metas.
-  **Planificación tributaria para emprendedores**
Conoce las obligaciones fiscales y cómo manejarlas eficientemente.
-  **Cómo crear un fondo de emergencia**
La importancia de tener un colchón financiero para imprevistos.
-  **Control de costos operativos**
Técnicas para reducir gastos sin comprometer la calidad de tu negocio.
-  **Análisis de rentabilidad**
Evalúa la efectividad de tus inversiones y operaciones para maximizar las ganancias.
-  **Utilización de herramientas digitales de finanzas**
Apps y software que facilitan la gestión de tu contabilidad y finanzas.
-  **Plan de retiro económico sostenible**
Asegura una jubilación sin preocupaciones con un plan financiero sólido y adaptable.

Temas

día4



Sesión 4: Construyendo un legado: De emprendedor a mentor

-  **El poder del legado en el emprendimiento**
Transforma tu éxito en una herencia que inspire a futuras generaciones.
-  **Cómo convertirte en mentor para nuevos emprendedores**
Comparte tu experiencia y guía a otros en su camino hacia el éxito.
-  **Networking en la etapa de retiro**
Construye relaciones estratégicas que fortalezcan tu negocio y tu red de apoyo.
-  **Creación de alianzas intergeneracionales**
Colabora con jóvenes para compartir conocimiento y crear oportunidades.
-  **Impacto social y responsabilidad empresarial**
Desarrolla proyectos que generen un impacto positivo en tu comunidad.
-  **Delegación efectiva y sucesión de negocios**
Aprende a delegar y planificar la transición de tu negocio a nuevas manos.
-  **Estrategias para mantenerse relevante como emprendedor**
Mantén tu negocio actualizado y competitivo en un mercado en constante cambio.
-  **Innovación continua en tu negocio**
Adopta una mentalidad de aprendizaje y evolución constante para asegurar el éxito.
-  **Transformación del negocio para el retiro**
Ajusta tu modelo de negocio para alinearlo con tus objetivos de retiro y calidad de vida.
-  **Coaching y consultoría para emprendedores**
Ofrece tus servicios como consultor y comparte tus conocimientos con quienes inician.
-  **Construcción de una marca personal sólida**
Desarrolla tu imagen como un líder en el emprendimiento, reconocido por tu experiencia.
-  **Reflexión y redefinición del éxito en el retiro**
Redefine lo que significa el éxito para ti y crea un futuro que te permita disfrutar y seguir contribuyendo.

Matrícula



C10-25 Vive Curso

Emprende para tu futuro Guía esencial para un retiro exitoso

Se imparte: 09, 16, 23 y 30 de octubre, de 09 am a 12 md
Cierre de matrícula: 19 de septiembre a las 4 pm



Matrícula

★ TITULO ★

APROVECHAMIENTO



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70

★ TITULO ★

PARTICIPACIÓN



Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:

CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:

vivebien@ccss.sa.cr

(506) 2539-0067