

# Características del desarrollo en la adolescencia

---

Carlos Garita Arce  
Psicólogo clínico



# DESARROLLO FÍSICO E IMAGEN CORPORAL

## Adolescencia temprana o inicial (10 a 13 años)

- Aumenta la velocidad de crecimiento, desarmonía física y descoordinación motora.
- Aparecen caracteres sexuales secundarios y en la mujeres la menarquia.
- Preocupación por los cambios físicos puberales, inseguridad respecto de su apariencia física.
- Pudor, búsqueda de mayor privacidad.

## Adolescencia Media (14 a 16 años)

- Establecimiento de armonía corporal y coordinación motora.
- Preocupación por ser físicamente atractivo/a.
- En hombres: espermarquia, aumento vello corporal, cambio voz, aumento masa muscular.

## Adolescencia Tardía (17 a 19 años)

- Desarrollo puberal completo.
- Aceptación de los cambios corporales y de la imagen corporal.



# DESARROLLO INTELECTUAL

## Adolescencia temprana o inicial (10 a 13 años)

- Inicio del cambio de pensamiento concreto de la infancia al hipotético-deductivo.
- Desarrollo moral preconventional.
- Poco desarrollo de las funciones del lóbulo frontal cerebral como: control de impulsos, planeación de la conducta y manejo de emociones.

## Adolescencia Media (14 a 16 años)

- Pensamiento hipotético deductivo en evolución.
- Omnipotencia, invulnerabilidad, egocentrismo.
- Desarrollo moral convencional.



## Adolescencia Tardía (17 a 19 años)

- Pensamiento hipotético-deductivo de la persona adulta.
- Desarrollo moral convencional y en ocasiones post convencional.
- Se va completando el desarrollo de funciones del lóbulo frontal cerebral: mayor habilidad de control de impulsos, planeación de las conductas.
- Resolución de problemas.

# DESARROLLO AFECTIVO Y CONDUCTUAL

## Adolescencia temprana o inicial (10 a 13 años)

- Reacciones impulsivas, pérdida del control de la conducta, humor cambiante, labilidad emocional.
- Puede haber deterioro del rendimiento escolar.
- Inicio del interés por el desarrollo psicológico, fantasías y experiencias sexuales. Puede haber masturbación.



## Adolescencia Media (14 a 16 años)

- Aislamiento, reflexión.
- Puede haber dudas respecto a la orientación sexual.
- Hipersensibilidad, extravagancia.
- Preocupación por la religión.

## Adolescencia Tardía (17 a 19 años)

- Extroversión, altruismo.
- Logro de la independencia de los padres.
- Capacidad de intimar.
- Autoimagen realista.
- Consolidación del proceso de logro de la identidad personal, social, sexual y vocacional.
- Elaboración de propia escala de valores.