



ADOLESCENCIA

Dr. Carlos Garita Arce
Psicologo Clinico

ADOLESCENCIA: aspectos para comprender



- Primer nacimiento
 - Lenguaje no verbal
 - Principio de placer vs. Principio de realidad
 - Necesidades las satisface el otro
- Segundo nacimiento
 - Lenguaje de acción
 - Principio de placer predomina, omnipotencia
 - Egocentrismo

ADOLESCENCIA TEMPRANA



- Grupos del mismo sexo: lo que buscan es diferenciarse de los padres y las madres (qué es ser hombre o mujer)
- Se dan los cambios corporales, los cuales son sentidos como el dejar la niñez ¿pérdidas o ganancias? (Obesidad/ anorexia)
- Se da un proceso de autoexploración física (voyerismo)
- El mundo juvenil ejerce un poder importante (construcción de la masculinidad o feminidad)

ADOLESCENCIA TEMPRANA



- Necesidad de explorar el entorno sin acompañamiento
- Se da imposibilidad de juzgar el peligro, anticipar las consecuencias (operaciones concretas)
- Exploración a través de medios de comunicación (radio y televisión), donde creen que es cierto lo que estos presentan/mundo mágico
- Relaciones coitales sexuales dificultan desarrollo (dinámica del abuso)



ADOLESCENCIA MEDIA

- Grupos de hombres y mujeres: aprendizaje cómo es relacionarse entre ellas y ellos
- Noviazgo adolescente: relaciones cortas e intensas vs. Noviazgo preparación al matrimonio
- El cuerpo lo constituye todo (anorexia/bulimia/ adicción al ejercicio o dietas)
- Creencia en que todo lo pueden controlar (omnipotencia)
- Tocamientos: posibilidad de aprender sobre su nuevo cuerpo (autoerotismo)



ADOLESCENCIA MEDIA

- Imitativos de la cultura juvenil
- Crítica y distanciamiento del mundo materno y paterno
- Búsqueda de conocer sobre sexualidad según educación masculina o femenina (construcción de valores)
- El afecto es expresado a través del cuerpo
- Omnipotencia juvenil (todo lo pueden, todo lo saben, nada les va a pasar)
- Revisión de orientación sexual
- Relaciones sexuales podrían aportar patologías (eyaculación precoz, impotencia y anorgasmia)



ADOLESCENCIA TARDIA

- Búsqueda de la relación de pareja
- Los sentimientos y los pensamientos adquieren mayor importancia
- Búsqueda de las relaciones sexuales según valores aprendidos
- Baja crítica al mundo materno y paterno y se asume crítica a mundo juvenil



ADOLESCENCIA TARDIA

- Orientación sexual definida
- Posibilidad de tener hijos(as) según costumbres aprendidas
- Revisión de lo aprendido acerca de la masculinidad y la feminidad
- Búsqueda de intimidad personal