



CAJA COSTARRICENSE DEL SEGURO SOCIAL
DIRECCIÓN INSTITUCIONAL DE
CONTRALORÍAS DE SERVICIOS DE SALUD
EQUIPO DE JUNTAS DE SALUD

BOLETÍN 5 • EDICIÓN SETIEMBRE-OCTUBRE 2019

EQUIPO JUNTAS DE SALUD

CCSS-DICSS

BOLETÍN DEL EQUIPO
DE JUNTAS DE SALUD

TABLA DE CONTENIDO

Noticias de las Juntas de
Salud • P.1

Artículos • P.2

Actividades Equipo de Juntas
de Salud • P.3 y P.4

Anuncios y Noticias • P.5, P.6
y P.7

TU EMOCIÓN

La inspiración para el siguiente poema surgió en una de las actividades programadas por el Equipo de Juntas.

En la tarde te miré llorar,
mi alma sintió pena y
olvidé la alegría.
como aquella vez que reí e
inicié con enojo el llanto,
olvidando el momento y
negando la capacidad
envidiable que tu tenías de
sensibilidad y emoción de
reír llorando.

Rodolfo Ulate F.
Junta de Salud Hospital Carlos
Luis Valverde Vega-San Ramón



FUENTE: TOMADA DE INTERNET DE
FORMA ILUSTRATIVA

ARTE CONTRA EL DOLOR

El Centro Nacional del Dolor y Cuidados Paliativos de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), brinda un espacio llamado: "Acuarelistas", para que los pacientes realicen un curso de pintura en acuarela, bisutería y de manualidades, el cual es impartido por voluntarios.

La Junta de Salud y voluntarios comunales les ofrecen los materiales y todo lo necesario a los participantes.



FUENTE: IMAGENES BRINDADAS POR LA JUNTA DE SALUD DEL
CENTRO NACIONAL DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIAIVOS

COMITÉS DE SALUD

A petición de la Junta de Salud de Cañas, se les informa la creación de 6 Comités de Salud, los cuales tienen como función: la defensa de la Salud Pública y están conformados por miembros comunales.



FUENTE: TOMADA DE INTERNET DE
FORMA ILUSTRATIVA

Comités de Salud

- Puesto de Salud Libertad- Hotel
- Sector Barrio Unión
- Puesto de Salud San Juan
- Sector de Bebedero
- Sector San Pedro 1
- Sector San Pedro 2

IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN EQUIPO



FUENTE: TOMADA DE INTERNET DE FORMA ILUSTRATIVA

*Elaborado por:
Licda. Tatiana Seas Barrientos - Administradora
Equipo Juntas de Salud*

Trabajando en equipo es cuando realmente se consiguen grandes triunfos. Por ello, es muy importante identificar cuáles son las fortalezas y debilidades de cada empleado, para que cada uno desempeñe un rol en función de sus conocimientos. Otro aspecto a tener en cuenta es lograr generar un buen ambiente y buenas relaciones entre los miembros, así se sentirán todos parte del grupo y querrán remar en la misma dirección. Prueba de lo importante que es trabajar en equipo, es que cada vez es más común que las empresas realicen dinámicas de grupos a la hora de elegir a su candidato con el fin de observar cómo actúa cada persona ante diferentes situaciones y toma de decisiones.

*El talento gana partidos, pero la inteligencia y el trabajo en equipo ganan campeonatos”
Michael Jordan*

SE ESTIMULA LA CREATIVIDAD

Un buen equipo puede generar grandes ideas y soluciones creativas.

AUMENTA LA MOTIVACIÓN

En momento de debilidad, el pertenecer a un grupo puede ayudarte a motivarte por llegar a los objetivos. Siempre habrá alguna persona que te anime a seguir adelante.

SE DESARROLLA LA COMUNICACIÓN

El poder compartir diferentes opiniones, ayuda a que la comunicación sea mucho más directa y fluida. Eso mejorará el clima laboral.

AUMENTA LA EFICIENCIA

Que existan diferentes roles y habilidades que se complementen y permitirá que se alcancen las metas de manera más rápida. Un buen trabajo en equipo hará que aumente la productividad.

MEJORA EL SENTIDO DE PERTENENCIA

Es importante que una persona se sienta parte de su equipo. Esto disminuirá la rotación de personal y hará que haya más lealtad hacia la empresa.

ACTIVIDADES DEL EQUIPO DE JUNTAS DE SALUD

Región Central Norte (Tibás)

Se impartió la capacitación con el tema "Mundo de las Emociones", el día 16 de agosto.



Región Central Norte (Alajuela)

Se brindó la capacitación con el tema "Mundo de las Emociones", el día 22 de agosto.



Región Huetar Norte

Se impartió la capacitación con el tema "El Rol y la importancia del Secretario en las Juntas de Salud", el día 28 de agosto.



ACTIVIDADES DEL EQUIPO DE JUNTAS DE SALUD

Región Red de Hospitales Nacionales y Especializados

Se impartió la capacitación con el tema "El Rol y la importancia del Secretario en las Juntas de Salud", el día 16 de setiembre.



Región Chorotega

Se brindó la capacitación con el tema "Mundo de las Emociones", el día 24 de setiembre.

Se les agradece la participación y los instamos a seguir asistiendo a las actividades que son preparadas con esmero por parte del Equipo de Juntas de Salud.

15 DE SETIEMBRE: 198 AÑOS DE VIDA INDEPENDIENTE

Costa Rica era territorio español, y Guatemala fue un centro de gobierno regional. Fue en el mes de setiembre de 1821 que la Capitanía General de Guatemala tomó la decisión de independizarse de España, declarando simultáneamente la independencia de Costa Rica. Sin embargo, fue hasta el 13 de octubre de 1821 que llegaron a Cartago las copias del Acta de Independencia de Guatemala y del Acta de León de Nicaragua (Acta de los Nublados). Una vez recibida el Acta de Independencia se celebró una reunión general de Ayuntamientos de la Provincia, en la cual se acordó independizar a Costa Rica de la Confederación General de Guatemala para que pasara a ser un Estado. Aquella Acta se suscribió el 29 de octubre de 1821 en la ciudad de Cartago (capital en aquellos tiempos) y fue el señor Juan Manuel de Cañas, quien ocupaba el cargo de Gobernador el que nombró a Juan Mora Fernández como Jefe de Estado.

Importancia del Acta de Independencia

Conocida como Acta de Cartago, es muy importante porque en ella es donde se expresa libremente la voluntad de los costarricenses de constituirse en un estado independiente, dueño de su propio destino y soberano para darse su propio gobierno; y es mediante desfiles y actos cívicos que de ahí en adelante se conmemora la declaratoria de Independencia de España, firmada en Guatemala el 15 de setiembre de 1821.

Los desfiles

La historia de los desfiles se remonta al año 1915, cuando el presidente de esa época Alfredo González Flores, empezó a disminuir la cantidad de militares que participaban en las actividades del 15 de setiembre y a sustituirlos por escolares.

Años más tarde, la imagen de Costa Rica como nación pacifista terminó de definirse y los desfiles se convirtieron en la fiesta estudiantil que se disfruta actualmente, donde miles de estudiantes de escuelas y colegios desfilan por las calles para conmemorar el grito de independencia nacional.





OCTUBRE: MES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

La Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, se celebra en todo el mundo cada mes de octubre, contribuye a aumentar la atención y el apoyo prestados a la sensibilización, la detección precoz, el tratamiento y los cuidados paliativos.

Cada año se producen 1,38 millones de nuevos casos y 458 000 muertes por cáncer de mama (IARC Globocan, 2008). El cáncer de mama es uno de los más frecuentes en las mujeres, tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo. En los países de ingresos bajos y medios, su incidencia ha aumentado constantemente en los últimos años debido al aumento de la esperanza de vida y de la urbanización, así como a la adopción de modos de vida occidentales.

¡FIJESE EN LOS CAMBIOS!

1. Sentir una pelota, masa o engrosamiento en la mama, cerca de ella o en el área debajo del brazo, en la axila.
2. Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas.
3. Irritación o hundimientos en la piel de las mamas.
4. Enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas.
5. Pezón que se hunde en la mama o dolor permanente en la zona.
6. Líquido que sale del pezón, que no es leche materna; especialmente si es sanguinolento.
7. Cambio en el tamaño o la forma de la mama, que hace que exista una diferencia entre ellas.

*A todos los cumpleaños
de los meses de setiembre
y octubre,
¡muchas felicidades!.*



El Equipo de Juntas, les invita a participar de la conformación de contenido para el boletín, para el envío de información utilizar el siguiente correo: junsalccss@ccss.sa.cr

CONTACTOS EQUIPO DE JUNTAS DE SALUD-DIRECCIÓN INSTITUCIONAL DE CONTRALORÍAS DE SERVICIOS DE SALUD

DIRECCIÓN: SAN JOSÉ, BARRIO DON BOSCO. TORRE B, CENTRO CORPORATIVO INTERNACIONAL HOGARES DE COSTA RICA, PISO 2; 125 METROS NORTE DEL BAR LA MUNY.

CORREO: junsalccss@ccss.sa.cr

TELÉFONO: 2539-0000 EXT 6355, DIRECTO: 2539-0723

MIEMBROS DEL EQUIPO DE JUNTAS DE SALUD

LICDA.ALEJANDRA ROJAS LÓPEZ
ING.CAROL RAMÍREZ PEÑARANDA
LICDA.GAUDY SOLANO ORTEGA
LIC. IGNACIO QUIRÓS SALGUERO
LICDA.TATIANA SEAS BARRIENTOS
SRA.CLAUDIA QUEDO ACEVEDO